



ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И
БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА

Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения
«Центр гигиены и эпидемиологии в Московской области»
Филиал ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Московской области» в
Раменском, Люберецком районах, городах Бронницы, Дзержинский, Жуковский,
Котельники, Лыткарино

ул. Десантная, д.56, г. Раменское, Московская область, 140104

Тел. 8(496) 463-20-47, Факс: 8(496) 463-20-47

E-mail: ramenskoe@cgemо.ru; http:// www.ramcgemо.ru

ОКПО 05201453 ОГРН 1055005109147 ИНН/КПП 5029081629/ 504043001

Уникальный номер записи об аккредитации в реестре аккредитованных лиц RA.RU.710372

Дата внесения в реестр 27.09.2021

ОРГАН ИНСПЕКЦИИ

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель органа
инспекции
(заместитель)



Н.Б. Меньшенина

ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ

№ 131-Э/876 от « 17 » июля 2024 г.

«Цикличное 10-ти дневное меню Общества с ограниченной ответственностью
«РАМКЕЙТ» (ООО «РАМКЕЙТ») для организации питания детей в возрасте от 7-ми до
11 лет и от 12-ти до 18-ти лет».

предмет (объект) санитарно-эпидемиологической экспертизы

Основание для проведения санитарно-эпидемиологической экспертизы:

Заявление о проведении экспертизы

(Заявление о проведении экспертизы, поручение на проведение государственной работы, предписание Главного государственного
санитарного врача, определение в соответствии с КОАП – нужное вписать)

от « 21 » июня 2024 года № 876

Общество с ограниченной ответственностью «РАМКЕЙТ» (ООО «РАМКЕЙТ»), 140108,
Московская область, г. Раменское, ул. Бронницкая, дом № 6, этаж 3, комната 98, 99, 100.

наименование учреждения (организации), ФИО, адрес, телефон

ИНН

5040155320

для юридических лиц и индивидуальных предпринимателей

ОГРН

1185027008836

для юридических лиц и индивидуальных предпринимателей

Представлены документы (образцы) (перечисляются все представленные материалы на
экспертизу):

- «Цикличное 10-ти дневное меню Общества с ограниченной ответственностью «РАМКЕЙТ»
(ООО «РАМКЕЙТ») для организации питания детей в возрасте от 7-ми до 11 лет и от 12-ти
до 18-ти лет»;

Врач по коммунальной гигиене

должность специалиста

подпись

Гришанов В.Б.

Ф.И.О.

Экспертное заключение № 131-Э/876 от « 17 » июля 2024 г.

Цель проведения санитарно-эпидемиологической экспертизы - оценка соответствия (несоответствия) предмета (объекта) санитарно-эпидемиологической экспертизы обязательным требованиям нормативной документации.

Санитарно-эпидемиологическая экспертиза проведена:

врачом Гришановым В.Б.
Ф.И.О.

удостоверение о повышении квалификации № 770400681291 от 18.05.2023 г
(свидетельство об аккредитации)

Специальность - Коммунальная гигиена

в соответствии с действующими нормативными документами, с использованием методов и методик, утвержденных в установленном порядке.

Схема и сроки проведения экспертизы соблюдены.

Квалификация врача соответствует предмету выполненной санитарно-эпидемиологической экспертизы.

Дата проведения санитарно-эпидемиологической экспертизы: 17.07.2024 г.

Санитарно-эпидемиологическая характеристика.

При проведении экспертизы установлено: на экспертизу представлено Цикличное 10-ти дневное меню Общества с ограниченной ответственностью «РАМКЕЙТ» (ООО «РАМКЕЙТ») для организации питания детей в возрасте от 7-ми до 11 лет и от 12-ти до 18-ти лет;

Данный рацион питания предназначен для детей, посещающих школьные образовательные учреждения, не имеющих ограничения по потреблению продуктов питания и не предназначен для детей, нуждающихся в лечебном и диетическом питании, для которых необходимо разрабатывать индивидуальные меню.


Меню составлено с учетом требований «Методических рекомендаций по организации питания обучающихся и воспитанников образовательных учреждений». При составлении рациона использовались рецептуры и технологии приготовления блюд и кулинарных изделий, разработанных с использованием сборников: «Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для обучающихся образовательных организаций» под ред. В.Р. Кучмы, Москва, 2016; «Сборника технологических нормативов рецептур блюд и кулинарных изделий для дошкольных и школьных образовательных учреждений, школ, интернатов, детских домов и детских оздоровительных учреждений»; а так же СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

Примерное цикличное 2-х недельное меню (зимнее и летнее) разработано для пищеблока, предназначенного для работы на сырье (полного цикла), для возраста от 7-ми до 11 лет и от 12-ти лет и старше, и предусматривает двукратный прием пищи: завтрак и обед – 50 % от дневной минимальной потребности и калорийности рациона: 1175 ккал (7-11 лет); 1360 ккал (12 лет и старше). Режим питания и количество приемов пищи (2-х кратное) соответствует 6-ти часовому пребыванию детей в школьной образовательной организации.

Примерное меню составлено на основе рациона с использованием продуктов, входящих в суточный набор продуктов для организации питания детей в образовательных организациях, а также в соответствии с перечнем пищевой продукции, которая не допускается при организации питания детей.

В каждой технологической карте предусмотрено описание технологического процесса приготовления блюда. Суммарные объемы блюд, масса порций по приемам пищи выдерживаются.

Врач по коммунальной гигиене
должность специалиста


подпись

Гришанов В.Б.
Ф.И.О.

Экспертное заключение № 131-Э/876 от « 17 » июля 2024 г.

- СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

**Врач по коммунальной
гигиене**

должность специалиста



подпись

В.Б. Гришанов
Ф.И.О.

ПРОВЕРИЛ

Технический директор

должность специалиста



подпись

Г.А. Климова
Ф.И.О.

Оформлено в 2-х экземплярах:
первый – ООО «РАМКЕЙТ».
второй – Раменскому филиалу ФБУЗ «ЦГиЭ в Московской области».

Врач по коммунальной гигиене

должность специалиста



подпись

Гришанов В.Б.
Ф.И.О.

Экспертное заключение № 131-Э/876 от « 17 » июля 2024 г.

Примерное 10-ти дневное циклическое меню гарантированного горячего питания (1-4 класс) завтраки

Сборники рецептов	Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для обучающихся образовательных организаций / Под ред. В. Р. Кучмы, Москва, 2016; Сборник технологических нормативов рецептов блюд и кулинарных изделий для дошкольных и школьных ОУ, школ-интернатов, детских домов и детских оздоровительных учреждений.														
	Номер рецептуры	Дни/ Вид Приёма Пищи / Блюдо/ Ингредиент	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	ккал	Минеральные вещества (мг)							
								В	С	А	Са	Р	Мг	Fe	I
	1 Понедельник														
	Завтрак			19,410	15,230	119,680	513,140	0,740	26,300	210,400	227,230	182,900	26,300	3,090	0,000
726	Елины 150	150	15,030	12,480	81,030	292,440			14	202,000	100,720	100,900		0,200	
471	Молоко стуженное 20	20	1,400	1,980	1,900	87,000	0,610	0,200	8,400	101,400	43,800	6,800	0,040		
403	Фрукт сезонный 100	100	0,400		10,000	26,000	0,050	10,000		16,000	11,000	9,000	2,200		
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром 200	200	0,270	0,050	5,750	22,500	0,010	2,100		2,210	1,100	0,600	0,050		
102	Хлеб из муки пшеничной 30	30	2,310	0,720	21,000	85,200	0,070			6,900	26,100	9,900	0,600		
	2 Вторник														
	Завтрак			24,920	19,420	91,780	580,810	0,390	1,920	357,200	254,760	370,110	64,410	3,890	0,030
171	Речка отварная	150	8,750	4,410	28,340	127,100	0,050			120,000	118,680	117,870	8,220	0,660	
105	Фрикадельки по-калиннинградски 90	90	8,840	10,720	9,700	196,680	0,040	0,800	220,000	16,310	109,540	15,850	1,480		
415	Какао-напиток на молоке 200	200	2,710	2,850	11,740	86,630	0,160	1,120	17,200	105,970	90,500	20,540	0,550	0,030	
18	Хлеб из муки пшеничной 60	60	4,620	1,440	42,000	170,400	0,140			13,800	52,200	19,800	1,200		
	3 Среда														
	Завтрак			26,410	15,040	115,530	497,140	0,172	3,890	287,800	283,550	326,340	50,650	3,930	0,030
229	Омлет 200	200	18,610	12,010	59,160	283,960	0,080	1,090	287,800	261,540	273,390	24,220	2,670	0,030	
пром	Зеленый горошек 60	60	4,500	2,020	22,800	78,630	0,002	2,700		12,600	18,150	13,230	0,440		
18	Хлеб из муки пшеничной 40	40	3,080	0,960	28,000	113,600	0,080			9,200	34,800	13,200	0,800		
54-2гн	Чай с сахаром 200	200	0,220	0,050	5,570	20,950	0,010	0,100		0,210			0,020		

415	Какао-напиток на молоке 200	200	2,710	2,850	11,740	86,630	0,160	1,120	17,200	105,970	90,500	20,540	0,550	0,010
18	Хлеб из муки пшеничной 60	60	4,620	1,440	42,000	170,400	0,140			13,800	52,200	19,800	1,200	
	9 Среда													
	Завтрак		12,450	7,770	85,350	623,100	0,530	4,180	132,000	316,810	231,300	55,600	2,050	0,030
199	Каша пшеничная 200	200	4,480	5,120	10,400	332,200	0,300	2,080	132,000	292,000	144,000	22,400	0,160	0,030
590	Кондитерское изделие 40	40	3,080	1,160	27,200	98,000	0,080			8,800	34,000	12,800	0,640	
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром 200	200	0,270	0,050	5,750	22,500	0,010	2,100		2,210	1,100	0,600	0,050	
18	Хлеб из муки пшеничной 60	60	4,620	1,440	42,000	170,400	0,140			13,800	52,200	19,800	1,200	
	10 Четверг													
	Завтрак		27,390	9,330	129,060	584,710	0,282	1,940	259,600	365,790	340,870	77,980	5,060	0,060
54-28м	Биточки куриные с соусом томатным и зеленым горошком 90/20/40	90/20/40	14,560	2,190	68,200	289,420	0,009	0,640	227,600	121,980	65,420	10,560	0,750	0,05
245	Каша гречневая рассыпчатая 150	150	6,330	2,680	20,530	87,440	0,003		12,000	114,400	150,650	40,220	3,390	
54-23гн	Кофейный напиток с молоком 200	200	3,420	3,500	12,330	94,250	0,190	1,300	20,000	120,210	90,000	14,000	0,120	0,010
18	Хлеб из муки пшеничной 40	40	3,080	0,960	28,000	113,600	0,080			9,200	34,800	13,200	0,800	
	11 Пятница													
	Завтрак		28,220	31,660	69,620	541,150	0,520	18,500	220,000	225,690	200,900	75,820	5,480	0,000
504	Пельмени с маслом сливочным 180	180	26,060	31,130	40,050	437,400	0,420	8,4	220,000	204,880	172,500	60,220	2,860	
420	Чай 200	200	0,220	0,050	5,570	20,950	0,010	0,100		0,210			0,020	
18	Хлеб из муки пшеничной 20	20	1,540	0,480	14,000	56,800	0,040			4,600	17,400	6,600	0,400	
403	Фрукт сезонный 100	100	0,400		10,000	26,000	0,050	10,000		16,000	11,000	9,000	2,200	
	12 Суббота													
	Завтрак		17,52	17,96	99,27	598,42	0,582	1,38	167,2	376,52	443,91	103,72	3,95	0,06
226	Макаронны с сыром 200	200	4,840	10,560	23,730	198,520	0,002	0,080	147,200	226,740	138,510	14,120	1,810	0,05
5421з	Кукуруза консервированная 60/ Салаг из моркови с сахаром 60	60	6,18	2,94	36	195	0,31			20,4	180,6	62,4	1,22	

418	Кофейный напиток злаковый на молоке 200	200	3,42	3,5	11,54	91,3	0,19	1,3	20	120,18	90	14	0,12	0,010
18	Хлеб из муки пшеничной 40	40	3,08	0,96	28	113,6	0,08			9,2	34,8	13,2	0,8	

Примерное 10-ти дневное циклическое меню гарантированного горячего питания (1-4 класс), ОБЗ

Сборники рецептов	Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для обучающихся образовательных организаций / Под ред. В. Р. Кучмы, Москва, 2016; Сборник технологических нормативов рецептов блюд и кулинарных изделий для дошкольных и школьных ОУ, школ-интернатов, детских домов и детских оздоровительных учреждений.	День/ Вид Приёма Пищи / Блюдо/ Ингредиент	Вес блюда	Белки (г/сут)	Жиры (г\сут)	Углеводы (г\сут)	кКал (г\сут)	Минеральные вещества (мг)									
								В 1 (мг)	В 2 (мг)	С (мг)	Д (мкг)	А (рег.экв/сут)	Са (мг)	Р (мг)	Mg (мг)	Fe (мг)	I (мг)
		1 Понедельник		48,470	50,880	205,050	1386,330	1,110	0,887	39,100	6,000	420,230	663,520	664,970	151,870	7,960	0,060
		Завтрак		19,410	15,230	119,680	513,140	0,740	0,300	26,300	3,050	210,400	227,230	182,900	26,300	3,090	0,000
726	Блины 150	150	15,030	12,480	81,030	292,440			0,3	14	2,4	202,000	100,720	100,900		0,200	
471	Молоко стуженное 20	20	1,400	1,980	1,900	87,000		0,610		0,200	0,650	8,400	101,400	43,800	6,800	0,040	
403	Фрукт сезонный 100	100	0,400		10,000	26,000		0,050		10,000			16,000	11,000	9,000	2,200	
54-3тн	Чай с лимоном и сахаром 200	200	0,270	0,050	5,750	22,500		0,010		2,100			2,210	1,100	0,600	0,050	
102	Хлеб из муки пшеничной 30	30	2,310	0,720	21,000	85,200		0,070					6,900	26,100	9,900	0,600	
	Обед		29,060	35,650	85,370	873,190		0,370	0,587	12,800	2,950	209,830	436,290	482,070	125,570	4,870	0,060
36	Отруцы консервированные без уксуса 60/ Отруцы свежие	60	0,480	0,060	1,020	7,800		0,020		3,000			13,800	14,400	8,400	0,360	
99	Суп вермишелевый на курином бульоне 200	200	1,610	3,260	10,040	141,500		0,010	0,087	6,800	0,870	114,2	171,100	141,170	27,170	0,040	

54-28м	Ежики куриные с соусом томатным 90/20	90/20	22,210	28,680	21,200	330,420	0,090	0,200	0,640	1,850	83,620	221,980	165,420	53,560	1,650	0,06
340	Изделия макаронные отварные 150	150	2,150	3,010	19,060	244,340	0,170	0,300		0,23	12,000	17,650	123,130	24,070	1,370	
451	Компот из свежих плодов (яблоки) 200	200	0,130	0,020	13,830	49,530	0,010		2,360		0,010	3,560	2,150	1,770	0,470	
18	Хлеб из муки пшеничной 20	20	1,540	0,480	14,000	56,800	0,040					4,600	17,400	6,600	0,400	
19	Хлеб ржано-пшеничный 20	20	0,940	0,140	6,220	42,800	0,030					3,600	18,400	4,000	0,580	
	2 Вторник		46,540	47,690	201,710	1411,390	0,720	0,845	36,010	6,105	436,220	596,660	661,450	150,120	7,250	0,06
	Завтрак		24,920	19,420	91,780	580,810	0,390	0,350	1,920	2,575	357,200	254,760	370,110	64,410	3,890	0,03
171	Каша гречневая	150	8,750	4,410	28,340	127,100	0,050			0,125	120,000	118,680	117,870	8,220	0,660	
105	Фрикадельки по-калиннинградски 90	90	8,840	10,720	9,700	196,680	0,040	0,350	0,800		220,000	16,310	109,540	15,850	1,480	
415	Какао-напиток на молоке 200	200	2,710	2,850	11,740	86,630	0,160		1,120	2,450	17,200	105,970	90,500	20,540	0,550	0,03
18	Хлеб из муки пшеничной 60	60	4,620	1,440	42,000	170,400	0,140					13,800	52,200	19,800	1,200	
	Обед		21,620	28,270	109,930	830,580	0,330	0,495	34,090	3,530	79,020	341,900	291,340	85,710	3,360	0,03
57	Капустя квашеная/ Салат из огурцов и помидоров	60	1,030	1,660	6,490	28,060	0,020		17,100			76,430	17,710	9,120	0,340	
119	Борщ с капустой и картофелем 200	200	1,600	5,350	8,480	159,360	0,080	0,050	12,980	0,880	9,010	163,150	42,330	19,030	0,910	
49	Гуляш из отварного мяса 90	90	10,910	15,990	21,170	269,320	0,060	0,445	3,550	2,500	54,000	13,600	96,590	19,640	0,130	0,03
342	Рис отварной 150	150	3,750	4,150	29,190	154,120	0,060			0,15	16,000	75,550	81,450	20,720	0,570	
638	Компот из смеси сухофруктов 200	200	0,310	0,020	10,380	63,320			0,460		0,010	0,370	0,060		0,030	
18	Хлеб из муки пшеничной 40	40	3,080	0,960	28,000	113,600	0,080					9,200	34,800	13,200	0,800	
19	Хлеб ржано-пшеничный 20	20	0,940	0,140	6,220	42,800	0,030					3,600	18,400	4,000	0,580	
	3 Среда		46,440	49,520	187,170	1308,730	0,652	0,878	39,410	6,010	421,500	660,650	628,700	144,680	7,020	0,06

	Завтрак	26,410	15,040	115,530	497,140	0,172	0,355	3,890	4,450	287,800	283,550	326,340	50,650	3,930	0,03С
229	Омлет 200	18,610	12,010	59,160	283,960	0,080	0,355	1,090	4,450	287,800	261,540	273,390	24,220	2,670	0,03С
пром	Зеленый горошек 60	4,500	2,020	22,800	78,630	0,002		2,700			12,600	18,150	13,230	0,440	
18	Хлеб из муки пшеничной 40	3,080	0,960	28,000	113,600	0,080					9,200	34,800	13,200	0,800	
54-2Гн	Чай с сахаром 200	0,220	0,050	5,570	20,950	0,010		0,100			0,210			0,020	
	Обед	20,030	34,480	71,640	811,590	0,480	0,523	35,520	1,560	133,700	377,100	302,360	94,030	3,090	0,03С
36	Огурцы консервированные без уксуса 60/Салат из свежих огурцов	0,480	0,060	1,020	7,800	0,020		3,000			13,800	14,400	8,400	0,360	
122	Рассольник ленинградский 200	1,750	9,460	13,300	179,980	0,110	0,355	11,120		45,500	121,020	54,680	18,870	0,410	
6704	Нагетсы запеченные с томатным соусом 90/20	12,28	19,800		286,000		0,168		0,38	88,2	119,2	112,120	22,35		
149	Картофель запеченный 150	2,940	4,150	28,960	212,010	0,280		21,400	1,180		114,700	85,360	33,810	1,320	0,03С
428	Кисель ягодный 200	0,100	0,390	8,140	26,200						0,180			0,020	
18	Хлеб из муки пшеничной 20	1,540	0,480	14,000	56,800	0,040					4,600	17,400	6,600	0,400	
19	Хлеб ржано-пшеничный 20	0,940	0,140	6,220	42,800	0,030					3,600	18,400	4,000	0,580	
	4 Четверг	46,610	52,760	217,790	1419,290	0,753	0,840	36,010	6,170	428,910	683,430	650,080	150,230	7,550	0,06С
171	Завтрак	11,870	13,620	69,620	519,510	0,353	0,270	13,520	5,950	254,200	455,730	285,900	62,140	4,070	0,06С
	Вермишель молочная 200	4,700	8,900	17,630	270,000	0,003	0,270	2,080	3,500	232,000	292,000	114,000	7,400	0,060	0,05С
54-21Гн	Какао с молоком 200	3,690	3,760	13,990	109,910	0,220		1,440	2,450	22,200	138,530	126,100	32,540	1,010	0,01С
18	Хлеб из муки пшеничной 40	3,080	0,960	28,000	113,600	0,080					9,200	34,800	13,200	0,800	
403	Фрукт сезонный 100	0,400		10,000	26,000	0,050		10,000			16,000	11,000	9,000	2,200	
	Обед	34,740	39,140	148,170	899,780	0,400	0,570	22,490	0,220	174,710	227,700	364,180	88,090	3,480	0,00С
82	Салат свекольный 60	1,040	0,800	3,780	35,280	0,030		6,100			26,250	27,000	13,640	0,860	

171	Каша гречневая	150	8,750	4,410	28,340	127,100	0,050		0,125	120,000	118,680	117,870	8,220	0,660
105	Фрикадельки по-калиннинградски 90	90	8,840	10,720	9,700	196,680	0,040	0,350	0,800	220,000	16,310	109,540	15,850	1,480
415	Какао-напиток на молоке 200	200	2,710	2,850	11,740	86,630	0,160		1,120	17,200	105,970	90,500	20,540	0,550
18	Хлеб из муки пшеничной 60	60	4,620	1,440	42,000	170,400	0,140				13,800	52,200	19,800	1,200
57	Обед		21,620	28,270	109,930	830,580	0,330	0,495	34,090	79,020	341,900	291,340	85,710	3,360
119	Капуста квашеная/ Салат из огурцов и помидоров	60	1,030	1,660	6,490	28,060	0,020		17,100		76,430	17,710	9,120	0,340
49	Борщ с капустой и картофелем 200	200	1,600	5,350	8,480	159,360	0,080	0,050	12,980	9,010	163,150	42,330	19,030	0,910
342	Гуляш из отварного мяса 90	90	10,910	15,990	21,170	269,320	0,060	0,445	3,550	54,000	13,600	96,590	19,640	0,130
638	Рис отварной 150	150	3,750	4,150	29,190	154,120	0,060		0,15	16,000	75,550	81,450	20,720	0,570
18	Компот из смеси сухофруктов 200	200	0,310	0,020	10,380	63,320			0,460	0,010	0,370	0,060		0,030
19	Хлеб из муки пшеничной 40	40	3,080	0,960	28,000	113,600	0,080				9,200	34,800	13,200	0,800
226	Хлеб ржано-пшеничный 20	20	0,940	0,140	6,220	42,800	0,030				3,600	18,400	4,000	0,580
54-21з	7 Понедельник		47,500	49,080	201,580	1379,150	0,736	0,880	36,480	430,400	664,930	678,170	151,960	7,250
418	Завтрак		17,520	17,960	99,270	598,420	0,582	0,080	1,380	167,200	376,520	443,910	103,720	3,950
18	Макаронь с сыром 200	200	4,840	10,560	23,730	198,520	0,002	0,080	0,180	147,200	226,740	138,510	14,120	1,810
418	Кукуруза консервированная 60/ Салат из моркови с сахаром 60	60	6,180	2,940	36,000	195,000	0,310				20,400	180,600	62,400	1,220
18	Кофейный напиток злаковый на молоке 200	200	3,420	3,500	11,540	91,300	0,190		1,300	20,000	120,180	90,000	14,000	0,120
18	Хлеб из муки пшеничной 40	40	3,080	0,960	28,000	113,600	0,080				9,200	34,800	13,200	0,800
	Обед		29,980	31,120	102,310	780,730	0,154	0,800	35,100	263,200	288,410	234,260	48,240	3,300
									3,450					0,000

36	Огурцы консервированные без уксуса 60 /Салат из свежих огурцов 60	60	0,480	0,060	1,020	7,800	0,020	3,000		13,800	14,400	8,400	0,360
81	Суп гороховый 200	200	6,960	13,500	22,580	228,320	0,004	17,600	118,6	125,760	64,590	5,820	0,660
331	Плов куриный 240	240	18,440	15,020	33,700	347,170	0,020	0,800	144,6	135,690	102,070	16,820	0,860
476	Напиток ягодный 200	200	0,080	1,440	10,790	41,040				0,360			0,040
18	Хлеб из муки пшеничной 40	40	3,080	0,960	28,000	113,600	0,080			9,200	34,800	13,200	0,800
19	Хлеб ржано-пшеничный 20	20	0,940	0,140	6,220	42,800	0,030			3,600	18,400	4,000	0,580
239	8 Вгорник		48,290	49,000	183,960	1346,220	0,741	0,862	428,040	661,430	660,550	150,510	7,207
	Завтрак		20,160	18,630	96,230	587,140	0,383	0,220	148,840	410,960	290,420	71,980	2,397
	Запеканка из творога с молоком стущеным 150/50	150/50	9,750	13,180	15,290	210,110	0,003	0,220	131,640	282,390	113,720	18,840	0,007
9	Кондитерское изделие 40	40	3,080	1,160	27,200	120,000	0,080			8,800	34,000	12,800	0,640
415	Какао-напиток на молоке 200	200	2,710	2,850	11,740	86,630	0,160	1,120	17,200	105,970	90,500	20,540	0,550
18	Хлеб из муки пшеничной 60	60	4,620	1,440	42,000	170,400	0,140			13,800	52,200	19,800	1,200
186	Обед		28,130	30,370	87,730	759,080	0,358	0,642	279,200	250,470	370,130	78,530	4,810
	Салат из свежлы с солеными огурцами 60	60	0,830	4,810	2,900	58,420	0,003	4,900		38,580	21,440	11,080	0,680
151	Уха ростовская 200	200	4,970	8,380	14,670	149,820	0,003	0,182		145,220	43,370	18,140	0,660
318	Митбол из курицы в томатном соусе 90/20	90/20	7,130	7,900	8,840	246,440	0,001	0,460	139,200	28,710	57,020	13,270	1,110
341	Каша гречневая 150	150	6,360	4,330	20,550	102,400	0,001		120,000	14,880	61,250	15,220	0,390
638	Компот из плодов сушеных 200	200	6,360	4,330	20,550	102,400	0,280	6,02	20,000	14,880	151,250	10,220	0,990
18	Хлеб из муки пшеничной 20	20	1,540	0,480	14,000	56,800	0,040			4,600	17,400	6,600	0,400
19	Хлеб ржано-	20	0,940	0,140	6,220	42,800	0,030			3,600	18,400	4,000	0,580

18	Хлеб из муки пшеничной 40	40	3,080	0,960	28,000	113,600	0,080								9,200	34,800	13,200	0,800	
	Обед		19,750	36,210	80,220	911,590	0,478	0,390	38,920	2,750	160,510				308,620	337,120	80,640	4,140	0,000
36	Огурцы консервированные без уксуса 60/ Огурцы свежие 60	60	0,480	0,060	1,020	7,800	0,020		3,000						13,800	14,400	8,400	0,360	
119	Борщ с капустой и картофелем 200	200	1,600	5,350	8,480	159,360	0,008	0,210	15,980		9,010				135,150	62,330	19,030	0,090	
423-2004	Бефстроганов из мяса отварного говядины 90	90	10,440	25,830	3,310	406,710	0,280	0,180	1,940	2,600	135,500				128,590	129,140	7,890	0,340	
342	Рис отварной 150	150	3,750	4,150	29,190	154,120	0,060		14	0,15	16,000				8,880	81,450	26,720	0,570	
484	Сок фруктовый 200	200	1,000	0,200	18,000	84,000	0,040		4,000						14,000	14,000	8,000	1,800	
18	Хлеб из муки пшеничной 20	20	1,540	0,480	14,000	56,800	0,040								4,600	17,400	6,600	0,400	
19	Хлеб ржано-пшеничный 20	20	0,940	0,140	6,220	42,800	0,030								3,600	18,400	4,000	0,580	
	11 Пятница		48,006	48,990	202,960	1415,326	0,720	0,840	36,310	6,200	422,510				675,210	661,490	156,620	7,550	0,060
	Завтрак		28,220	31,660	69,620	541,150	0,520	0,320	18,500	3,800	220,000				225,690	200,900	75,820	5,480	0,000
504	Пельмени с маслом сливочным 180	180	26,060	31,130	40,050	437,400	0,420	0,320	8,4	3,8	220,000				204,880	172,500	60,220	2,860	
420	Чай 200	200	0,220	0,050	5,570	20,950	0,010		0,100						0,210			0,020	
18	Хлеб из муки пшеничной 20	20	1,540	0,480	14,000	56,800	0,040								4,600	17,400	6,600	0,400	
403	Фрукт сезонный 100	100	0,400		10,000	26,000	0,050		10,000						16,000	11,000	9,000	2,200	
	Обед		19,786	17,330	133,340	874,176	0,200	0,520	17,810	2,400	202,510				449,520	460,590	80,800	2,070	0,060
94	Салат Мозайка 60	60	1,900	6,410	8,270	163,910	0,100		4,650		112,500				11,780	138,970	5,040	0,540	0,01
99	Суп из овощей 200	200	1,610	3,260	10,040	181,500	0,010	0,020	6,800	0,800					161,100	61,170	3,170	0,040	
334	Рагу из мяса птицы (курица) 240	240	13,666	7,020	80,980	379,636	0,010	0,500	4	1,6	90,000				264,880	222,500	60,220	0,040	0,05
451	Компот из свежих плодов (яблоки) 200	200	0,130	0,020	13,830	49,530	0,010		2,360		0,010				3,560	2,150	1,770	0,470	
18	Хлеб из муки пшеничной 20	20	1,540	0,480	14,000	56,800	0,040								4,600	17,400	6,600	0,400	

19	Хлеб ржано-пшеничный 20	20	0,940	0,140	6,220	42,800	0,030							3,600	18,400	4,000	0,580
	12Суббота		47,500	49,080	201,580	1379,150	0,736	0,880	36,480	6,080	430,400	678,170	664,930	678,170	151,960	7,250	0,060
	Завтрак		17,520	17,960	99,270	598,420	0,582	0,080	1,380	2,630	167,200	443,910	376,520	443,910	103,720	3,950	0,060
226	Макароны с сыром 200	200	4,840	10,560	23,730	198,520	0,002	0,080	0,080	0,180	147,200	138,510	226,740	138,510	14,120	1,810	0,05
54-21з	Кукуруза консервированная 60/ Салат из моркови с сахаром 60	60	6,180	2,940	36,000	195,000	0,310					180,600	20,400	180,600	62,400	1,220	
418	Кофейный напиток злаковый на молоке 200	200	3,420	3,500	11,540	91,300	0,190		1,300	2,450	20,000	90,000	120,180	90,000	14,000	0,120	0,010
18	Хлеб из муки пшеничной 40	40	3,080	0,960	28,000	113,600	0,080						9,200	34,800	13,200	0,800	
	Обед		29,980	31,120	102,310	780,730	0,154	0,800	35,100	3,450	263,200	234,260	288,410	234,260	48,240	3,300	0,000
36	Огурцы консервированные без уксуса 60 /Салат из свежих огурцов 60	60	0,480	0,060	1,020	7,800	0,020		3,000				13,800	14,400	8,400	0,360	
81	Суп гороховый 200	200	6,960	13,500	22,580	228,320	0,004		17,600	0,650	118,6	64,590	125,760	64,590	5,820	0,660	
331	Плов куриный 240	240	18,440	15,020	33,700	347,170	0,020	0,800	14,500	2,800	144,6	102,070	135,690	102,070	16,820	0,860	
476	Напиток ягодный 200	200	0,080	1,440	10,790	41,040							0,360		0,040		
18	Хлеб из муки пшеничной 40	40	3,080	0,960	28,000	113,600	0,080						9,200	34,800	13,200	0,800	
19	Хлеб ржано-пшеничный 20	20	0,940	0,140	6,220	42,800	0,030						3,600	18,400	4,000	0,580	

	Завтрак		27,554	21,374	98,418	705,898	0,404	2,000	413,200	280,127	404,638	67,639	5,170	0,030
171	Гречка отварная 180	180	10,500	5,292	34,008	152,520	0,060	0	144,000	142,416	141,444	9,864	1,792	0
105	Фрикадельки по-калиннинградски 110	110	9,724	11,792	10,670	296,348	0,044	0,880	252,000	17,941	120,494	17,435	1,628	0
415	Какао-напиток на молоке 200	200	2,710	2,850	11,740	86,630	0,160	1,120	17,200	105,970	90,500	20,540	0,550	0,030
18	Хлеб из муки пшеничной 60	60	4,620	1,440	42,000	170,400	0,140			13,800	52,200	19,800	1,200	
	7 Понедельник													
	Завтрак		18,430	18,200	106,270	626,820	0,602	1,380	167,200	378,820	452,610	133,020	4,330	0,060
226	Макароны с сыром 200	200	4,980	10,560	23,730	198,520	0,002	0,080	147,200	226,740	138,510	54,120	1,990	0,05
54-213	Кукуруза консервированная 100/ Салат из моркови с сахаром 100	100	6,180	2,940	36,000	195,000	0,310			20,400	180,600	48,400	1,220	
418	Кофейный напиток злаковый на молоке 200	200	3,420	3,500	11,540	91,300	0,190	1,300	20,000	120,180	90,000	14,000	0,120	0,010
18	Хлеб из муки пшеничной	50	3,850	1,200	35,000	142,000	0,100	0	0	11,500	43,500	16,500	1,000	0

18	Хлеб из муки пшеничной 60	60	4,620	1,440	42,000	170,400	0,140				13,800	52,200	9,800	1,200	
	10 Четверг														
	Завтрак		32,627	12,463	141,766	674,131	0,305	2,115	333,073	400,937	326,842	100,904	6,943	0,060	
54-28м	Биточки куриные с соусом томатным и зеленым горошком 100/20/40	80/20/40	18,531	4,787	76,800	361,353	0,031	0,815	298,673	132,247	81,262	13,440	1,955	0,0496364	
245	Каша гречневая рассыпчатая 180	180	7,596	3,216	24,636	104,928	0,004	0	14,400	139,280	120,780	60,264	4,068	0	
54-23гн	Кофейный напиток с молоком 200	200	3,420	3,500	12,330	94,250	0,190	1,300	20,000	120,210	90,000	14,000	0,120	0,010	
18	Хлеб из муки пшеничной 40	40	3,080	0,960	28,000	113,600	0,080			9,200	34,800	13,200	0,800		
	11 Пятница														
	Завтрак		31,260	33,610	78,750	591,650	0,540	20,530	273,110	252,600	220,810	80,820	7,270	0,000	
504	Пельмени с маслом сливочным 230	230	29,100	33,080	49,180	487,900	0,340	10,43	273,110	231,790	192,410	65,220	3,650		
420	Чай 200	200	0,220	0,050	5,570	20,950	0,010	0,100		0,210			0,020		

18	Хлеб из муки пшеничной 20	20	1,540	0,480	14,000	56,800	0,040		4,600	17,400	6,600	0,400	
403	Фрукт сезонный 100	100	0,400		10,000	26,000	0,150	10,000	16,000	11,000	9,000	3,200	
	12Суббота												
	Завтрак		18,430	18,200	106,270	626,820	0,602	1,380	167,200	452,610	133,020	4,330	0,060
226	Макаронны с сыром 200	200	4,980	10,560	23,730	198,520	0,002	0,080	147,200	138,510	54,120	1,990	0,05
54-213	Кукуруза консервированная 100/ Салаг из моркови с сахаром 100	100	6,180	2,940	36,000	195,000	0,310		20,400	180,600	48,400	1,220	
418	Кофейный напиток злаковый на молоке 200	200	3,420	3,500	11,540	91,300	0,190	1,300	20,000	90,000	14,000	0,120	0,010
18	Хлеб из муки пшеничной	50	3,850	1,200	35,000	142,000	0,100	0	11,500	43,500	16,500	1,000	0

Примерное 10-ти дневное циклическое меню гарантированного горячего питания (5-11 класс) льготные категории, 2 смена

Сборники рецептов	Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для обучающихся образовательных организаций / Под ред. В. Р. Кучмы, Москва, 2016; Сборник технологических нормативов рецептов блюд и кулинарных изделий для дошкольных и школьных ОУ, школ-интернатов, детских домов и детских оздоровительных учреждений.										Минеральные вещества (мг)						
	Номер рецептуры	День/ Вид Приёма Пищи / Блюдо/ Ингредиент	Вес блюда	Белки (г/сут)	Жиры (г/сут)	Углеводы (г/сут)	кКал (г/сут)	В1 (мг)	В2 (мг)	С (мг)	D (мкг)	A (рет.экв/сут)	Ca (мг)	P (мг)	Mg (мг)	Fe (мг)	I (мг)
	1 Понедельник																
	Второй прием пищи																
54-28м	Ежики куриные с соусом томатным 100/20	100/20	24,230	31,290	23,130	360,460	0,098	0,205	0,070	1,900	91,220	242,160	180,460	58,430	1,800	0,06	
340	Изделия макаронные отварные 180	180	2,580	3,612	9,752	293,210	0,204	0,360	0	0,25	14,400	21,180	147,756	28,884	1,644	0	
451	Компот из свежих плодов (яблоки) 200	200	0,130	0,020	13,830	49,530	0,010		2,360		0,010	3,560	2,150	1,770	0,470		
19	Хлеб ржано-пшеничный 20	20	0,940	0,140	6,480	42,800	0,030					3,600	18,400	4,000	0,580		
	2 Вторник																

19	Хлеб ржано-пшеничный 20	20	0,940	0,140	6,220	42,800	0,030					3,600	18,400	4,000	0,580	
	6 Суббота															
	Второй прием пищи															
49	Гуляш из отварного мяса 100	100	12,120	17,770	23,520	299,240	0,066	0,494	3,940	2,600	60,000	15,110	107,320	21,820	0,144	0,030
342	Рис отварной 180	180	6,500	4,980	39,028	184,944	0,072	0	0	0,2	19,200	90,656	97,740	44,864	0,684	0
638	Компот из смеси сухофруктов 200	200	0,310	0,020	10,380	63,320		0,460			0,010	0,370	0,060	0,060	0,030	
19	Хлеб ржано-пшеничный 20	20	0,940	0,140	6,220	42,800	0,030					3,600	18,400	4,000	0,580	
	7 Понедельник															
	Второй прием пищи															
331	Плов куриный 280	280	21,690	18,523	44,317	464,032	0,056	0,925	16,917	2,900	184,7	151,305	110,082	14,623	2,003	0
476	Напиток ягодный 200	200	0,080	1,440	10,790	41,040						0,360			0,040	

19	Хлеб ржано-пшеничный 20	20	0,940	0,140	6,220	42,800	0,030						3,600	18,400	4,000	0,580	
	8 Вторник																
	Второй прием пищи																
638	Компот из плодов сушеных 200	200	0,310	0,020	17,380	63,320	0,460	0,010	0,370	0,060	0,060	0,030					
318	Митбол из курицы в томатном соусе 100/20	100/20	7,380	7,920	9,420	256,822	12,289	132,667	31,900	23,356	14,744	1,933					0
341	Каша гречневая 180	180	7,632	5,196	24,660	122,880	0	104,000	17,856	73,500	18,264	0,468					0
638	Компот из плодов сушеных 200	200	6,360	4,330	20,550	102,400	6,02	20,000	14,880	151,250	10,220	0,990					
19	Хлеб ржано-пшеничный 20	20	0,940	0,140	6,220	42,800	0,030		3,600	18,400	4,000	0,580					
	9 Среда																
	Второй прием пищи																
49	Гуляш из мяса птицы 100	100	24,396	22,583	25,366	388,253	5,500	228,878	118,418	155,182	15,051	1,493					0

334	Рагу из мяса пищи (курица) 280	280	15,94 0	8,190	90,480	432,91 0	0,01 1	0,52 5	4,9	1,6	105,000	259,03 0	219,58 0	60,26 0	0,04 7	0,05
451	Компот из свежих плодов (яблоки) 200	200	0,130	0,020	13,830	49,530	0,01 0		2,360		0,010	3,560	2,150	1,770	0,47 0	
19	Хлеб ржано- пшеничный 20	20	0,940	0,140	6,220	42,800	0,03 0					3,600	18,400	4,000	0,58 0	
	12Суббота															
	Второй прием пищи															
331	Плов куриный 280	280	21,69 0	18,52 3	44,317	464,03 2	0,05 6	0,92 5	16,91 7	2,90 0	184,7	151,30 5	110,08 2	14,62 3	2,00 3	0
476	Напиток ягодный 200	200	0,080	1,440	10,790	41,040						0,360			0,04 0	
19	Хлеб ржано- пшеничный 20	20	0,940	0,140	6,220	42,800	0,03 0					3,600	18,400	4,000	0,58 0	

Примерное 10-ти дневное циклическое меню гарантированного горячего питания (5-11 класс) ОВЗ - 2-х разовое питание

Сборники рецептов	Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для обучающихся образовательных организаций / Под ред. В. Р. Кучмы, Москва, 2016; Сборник технологических нормативов рецептов блюд и кулинарных изделий для дошкольных и школьных ОУ, школ-интернатов, детских домов и детских оздоровительных учреждений.																		
	Номер рецептуры	День/ Вид Приёма Блюда/ Ингредиенты	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	кКал	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)							
								B	C	A	Ca	P	Mg	Fe	I				
		1 Понедельник																	
		Завтрак		25,890	21,620	173,015	715,520	30,070	281,933	293,803	237,133	33,000	3,377	0,000					
726		Блины 200	200	20,040	17,640	115,040	402,920	17,67	269,333	114,293	124,533	0	0,267	0					
471		Молоко сгущенное 30	30	2,100	2,970	2,850	150,500	0,300	12,600	152,100	65,700	10,200	0,060	0					
403		Фрукт сезонный 100	100	0,400		15,000	26,000	10,000	16,000	11,000	9,000	2,200							
54-3гн		Чай с лимоном и сахаром 200	200	0,270	0,050	8,625	22,500	2,100	2,210	1,100	0,600	0,050							
102		Хлеб из муки пшеничной 40	40	3,080	0,960	31,500	113,600	0,093	0	9,200	34,800	13,200	0,800	0					

	Обед	3,083	4,235	35,771	397,930	0,053	10,860	160,760	201,030	147,010	34,733	1,100	0,000
99	Суп вермишелевый на курином бульоне 250	2,013	4,075	15,461	305,600	0,013	8,500	160,75	193,870	126,460	28,963	0,050	0
451	Компот из свежих плодов (яблоки) 200	0,130	0,020	13,830	49,530	0,010	2,360	0,010	3,560	2,150	1,770	0,470	
19	Хлеб ржано-пшеничный 20	0,940	0,140	6,480	42,800	0,030			3,600	18,400	4,000	0,580	
	2 Вторник												
	Завтрак	27,554	21,374	98,418	705,898	0,404	2,000	413,200	280,127	404,638	67,639	5,170	0,030
171	Гречка отварная 180	10,500	5,292	34,008	152,520	0,060	0	144,000	142,416	141,444	9,864	1,792	0
105	Фрикадельки по-калининградски 110	9,724	11,792	10,670	296,348	0,044	0,880	252,000	17,941	120,494	17,435	1,628	0
415	Какао-напиток на молоке 200	2,710	2,850	11,740	86,630	0,160	1,120	17,200	105,970	90,500	20,540	0,550	0,030
18	Хлеб из муки пшеничной 60	4,620	1,440	42,000	170,400	0,140			13,800	52,200	19,800	1,200	
	Обед	5,250	10,848	37,200	335,320	0,230	19,685	54,273	207,908	71,373	27,848	3,748	0,000

119	Борщ с капустой и картофелем 250	250	4,000	10,688	20,600	229,200	0,200	19,225	54,263	203,938	52,913	23,788	3,138	0
638	Компот из смеси сухофруктов 200	200	0,310	0,020	10,380	63,320		0,460	0,010	0,370	0,060	0,060	0,030	
19	Хлеб ржано-пшеничный 20	20	0,940	0,140	6,220	42,800	0,030			3,600	18,400	4,000	0,580	
	3 Среда													
	Завтрак		26,910	15,887	130,730	548,510	0,176	1,240	405,800	332,370	308,190	39,860	4,060	0,030
229	Омлет 210	200	18,610	12,010	59,160	283,960	0,080	1,090	287,800	261,540	273,390	24,220	2,670	0,030
108	Зеленый горошек 100	100	5,000	2,867	38,000	130,000	0,006	0,050	118,000	61,420		2,440	0,570	
18	Хлеб из муки пшеничной 40	40	3,080	0,960	28,000	113,600	0,080			9,200	34,800	13,200	0,800	
54-2гн	Чай с сахаром 200	200	0,220	0,050	5,570	20,950	0,010	0,100		0,210			0,020	
	Обед		4,228	12,355	30,985	289,975	0,168	12,900	56,875	135,055	87,750	27,588	1,613	0,000
122	Рассольник ленинградский 250	250	3,188	11,825	16,625	220,975	0,138	12,900	56,875	131,275	69,350	23,588	1,013	0

19	Хлеб ржано-пшеничный 20	20	0,940	0,140	6,220	42,800	0,030			3,600	18,400	4,000	0,580
	5 Пятница												
	Завтрак		27,933	20,463	103,775	675,070	0,240	3,338	279,000	335,735	314,888	79,600	5,174
196	Каша овсяная 250	250	19,963	17,713	29,225	358,970	0,040	1,238	279,000	318,125	235,988	52,600	1,995
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром 200	200	0,270	0,050	5,750	22,500	0,010	2,100		2,210	1,100	0,600	1,190
18	Хлеб из муки пшеничной 40	40	3,080	0,960	28,000	113,600	0,080			4,200	34,800	11,200	0,999
21	Выпечка 60	60	4,620	1,740	40,800	180,000	0,110			11,200	43,000	15,200	0,990
	Обед		3,953	4,415	36,770	353,675	0,083	12,500	231,250	218,975	108,863	33,463	2,430
99	Суп из овощей 250	250	2,013	4,075	12,550	226,875	0,013	8,500	231,25	201,375	76,463	21,463	0,050
484	Сок фруктовый 200	200	1,000	0,200	18,000	84,000	0,040	4,000		14,000	14,000	8,000	1,800
19	Хлеб ржано-пшеничный 20	20	0,940	0,140	6,220	42,800	0,030			3,600	18,400	4,000	0,580

	Завтрак		22,650	18,846	112,888	665,162	0,427	1,732	175,168	441,838	330,164	64,148	2,748	0,034
239	Запеканка из творога с молоком стухенным 240	240	10,700	12,816	18,348	228,132	0,007	0,612	157,968	308,868	136,464	14,608	0,038	0,024
9	Кондитерское изделие 60	60	4,620	1,740	40,800	180,000	0,120	0	0	13,200	51,000	19,200	0,960	0
415	Какао-напиток на молоке 200	200	2,710	2,850	11,740	86,630	0,160	1,120	17,200	105,970	90,500	10,540	0,550	0,010
18	Хлеб из муки пшеничной 60	60	4,620	1,440	42,000	170,400	0,140			13,800	52,200	19,800	1,200	
	Обед		13,480	17,564	43,790	313,475	0,318	19,870	129,350	160,005	223,863	32,895	3,395	0,038
151	Уха ростовская 250	250	6,180	13,094	17,020	168,275	0,008	13,850	109,35	141,525	54,213	18,675	1,825	0,038
638	Компот из плодов сушеных 200	200	6,360	4,330	20,550	102,400	0,280	6,02	20,000	14,880	151,250	10,220	0,990	
19	Хлеб ржано-пшеничный 20	20	0,940	0,140	6,220	42,800	0,030			3,600	18,400	4,000	0,580	
	9 Среда													
	Завтрак		12,095	8,151	77,843	640,263	0,548	4,492	280,800	357,677	241,567	99,693	1,861	0,035

199	Каша пшеничная 250	250	5,152	5,888	11,960	382,030	0,345	2,392	280,800	335,800	165,600	80,760	0,184	0,035
590	Кондитерское изделие 60	60	2,053	0,773	18,133	65,333	0,053	0	0	5,867	22,667	8,533	0,427	0
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром 200	200	0,270	0,050	5,750	22,500	0,010	2,100	2,210	1,100	0,600	0,050		
18	Хлеб из муки пшеничной 60	60	4,620	1,440	42,000	170,400	0,140			13,800	52,200	9,800	1,200	
	Обед		11,115	15,030	57,860	248,500	0,038	0,000	2,500	138,905	157,400	9,150	2,950	0,000
318	Суп Минестроне	250	10,075	14,500	43,500	179,500	0,008	0,000	2,5	135,125	139,000	5,150	2,350	0
	Кисель ягодный 200	200	0,100	0,390	8,140	26,200				0,180			0,020	
19	Хлеб ржано-пшеничный 20	20	0,940	0,140	6,220	42,800	0,030			3,600	18,400	4,000	0,580	
	10 Четверг													
	Завтрак		32,627	12,463	141,766	674,131	0,305	2,115	333,073	400,937	326,842	100,904	6,943	0,060
54-28м	Биточки куриные с соусом томатным и зеленым горошком 100/20/40	80/20/40	18,531	4,787	76,800	361,353	0,031	0,815	298,673	132,247	81,262	13,440	1,955	0,0496364

245	Каша гречневая рассыпчатая 180	180	7,596	3,216	24,636	104,928	0,004	0	14,400	139,280	120,780	60,264	4,068	0
54-23гн	Кофейный напиток с молоком 200	200	3,420	3,500	12,330	94,250	0,190	1,300	20,000	120,210	90,000	14,000	0,120	0,010
18	Хлеб из муки пшеничной 40	40	3,080	0,960	28,000	113,600	0,080			9,200	34,800	13,200	0,800	
	Обед		3,940	7,028	34,820	326,000	0,080	20,975	11,263	166,538	110,313	18,288	2,493	0,000
119	Борщ с капустой и картофелем 250	250	2,000	6,688	10,600	199,200	0,010	16,975	11,263	148,938	77,913	6,288	0,113	0
484	Сок фруктовый 200	200	1,000	0,200	18,000	84,000	0,040	4,000		14,000	14,000	8,000	1,800	
19	Хлеб ржано-пшеничный 20	20	0,940	0,140	6,220	42,800	0,030			3,600	18,400	4,000	0,580	
	11 Пятница													
	Завтрак		31,260	33,610	78,750	591,650	0,540	20,530	273,110	252,600	220,810	80,820	7,270	0,000
504	Пельмени с маслом сливочным 230	230	29,100	33,080	49,180	487,900	0,340	10,43	273,110	231,790	192,410	65,220	3,650	
420	Чай 200	200	0,220	0,050	5,570	20,950	0,010	0,100		0,210			0,020	

18	Хлеб из муки пшеничной 20	20	1,540	0,480	14,000	56,800	0,040				4,600	17,400	6,600	0,400	
403	Фрукт сезонный 100	100	0,400		10,000	26,000	0,150	10,000			16,000	11,000	9,000	3,200	
	Обед		3,083	4,235	32,600	319,205	0,053	10,860	0,010	208,535	97,013	12,233	1,100	0,000	
99	Суп из овощей 250	250	2,013	4,075	12,550	226,875	0,013	8,500	0	201,375	76,463	6,463	0,050		
451	Компот из свежих плодов (яблоки) 200	200	0,130	0,020	13,830	49,530	0,010	2,360	0,010	3,560	2,150	1,770	0,470		
19	Хлеб ржано-пшеничный 20	20	0,940	0,140	6,220	42,800	0,030			3,600	18,400	4,000	0,580		

	12Суббота														
	Завтрак		18,430	18,200	106,270	626,820	0,602	1,380	167,200	378,820	452,610	133,020	4,330	0,060	
226	Макароны с сыром 200	200	4,980	10,560	23,730	198,520	0,002	0,080	147,200	226,740	138,510	54,120	1,990	0,05	
54-21з	Кукуруза консервированная 100/ Салат из моркови с сахаром 100	100	6,180	2,940	36,000	195,000	0,310			20,400	180,600	48,400	1,220		

418	Кофейный напиток злаковый на молоке 200	200	3,420	3,500	11,540	91,300	0,190	1,300	20,000	120,180	90,000	14,000	0,120	0,010
18	Хлеб из муки пшеничной	50	3,850	1,200	35,000	142,000	0,100	0	0	11,500	43,500	16,500	1,000	0
	Обед		9,980	19,455	49,235	394,240	0,078	19,000	188,250	158,160	99,138	9,275	3,145	0,000
81	Суп гороховый 250	250	8,960	17,875	32,225	310,400	0,048	19,000	188,25	154,200	80,738	5,275	2,525	0
476	Напиток ягодный 200	200	0,080	1,440	10,790	41,040				0,360			0,040	
19	Хлеб ржано- пшеничный 20	20	0,940	0,140	6,220	42,800	0,030			3,600	18,400	4,000	0,580	

Таблица ассортиментных замен блюд при организации питания в общественных учреждениях (1-4 класс)

День по меню	Прием пищи	Заменяемое блюдо	Выход	Белки	Жиры	Углев оды	Ккал	Вариант замены	Выход	Белки	Жиры	Углев оды	Ккал
--------------	---------------	---------------------	-------	-------	------	--------------	------	-------------------	-------	-------	------	--------------	------

День 1 (Понедельник)	Завтрак	Блины	150	15,0	12,5	81,0	292,4	Запеканка из творога	150	16,400	12,300	80,030	282,400
День 3 (Среда)	Обед	Нагетсызапеченые с томатным соусом	75/20	12,3	19,8	8,3	286,0	Биточки рубленые куриные	90	16,1	14,2	13,4	277,2
День 10 (Пятница)	Завтрак	Пельмени с маслом сливочным	180	26,06	31,13	40,05	437,4	Омлет Зеленый горошек	150	18,8	28,25	18,2	351,6
									60	4,5	2,02	22,8	78,63

При проведении замен необходимо соблюдать норму отклонения по отдельным приемам пищи +/- 5% при условии, что средний % пищевой ценности за неделю будет соответствовать установленным нормам (п.8.1.2.2. СанПиН 2.3/2.4.3590-20)

Таблица ассортиментных замен блюд при организации питания в общественных учреждениях (5-11 класс)

День по меню	Прием пищи	Заменяемое блюдо	Выход	Белки	Жиры	Угле воды	Ккал	Вариант замены	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
День 1 (Понедельник)	Завтрак	Блины	200	20,040	17,640	115,040	402,920	Запеканка из творога	200	21,870	16,400	106,710	376,530
День 3 (Среда)	Обед	Нагетсызапеченые с томатным соусом	75/20	12,3	19,8	8,3	286,0	Биточки рубленые куриные	100	17,9	15,8	14,9	308,0
День 10 (Пятница)	Завтрак	Пельмени с маслом сливочным	230	29,1	33,08	49,18	487,9	Омлет Зеленый горошек	180	22,5	33,9	21,9	421,2
									100	7,5	3,36	38,0	131,05