



ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И
БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА

Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения
«Центр гигиены и эпидемиологии в Московской области»
Филиал ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Московской области» в
Раменском, Люберецком районах, городах Бронницы, Дзержинский, Жуковский,
Котельники, Лыткарино

ул. Десантная, д.56, г. Раменское, Московская область, 140104

Тел. 8(496) 463-20-47, Факс: 8(496) 463-20-47

E-mail: ramenskoe@cgemо.ru; http:// www.ramcgemо.ru

ОКПО 05201453 ОГРН 1055005109147 ИНН/КПП 5029081629/ 504043001

Уникальный номер записи об аккредитации в реестре аккредитованных лиц RA.RU.710372

Дата внесения в реестр 27.09.2021

ОРГАН ИНСПЕКЦИИ

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель органа
инспекции
(заместитель)



Н.Б. Меньшенина

ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ

№ 131-Э/876 от « 17 » июля 2024 г.

«Цикличное 10-ти дневное меню Общества с ограниченной ответственностью
«РАМКЕЙТ» (ООО «РАМКЕЙТ») для организации питания детей в возрасте от 7-ми до
11 лет и от 12-ти до 18-ти лет».

предмет (объект) санитарно-эпидемиологической экспертизы

Основание для проведения санитарно-эпидемиологической экспертизы:

Заявление о проведении экспертизы

(Заявление о проведении экспертизы, поручение на проведение государственной работы, предписание Главного государственного
санитарного врача, определение в соответствии с КОАП – нужное вписать)

от « 21 » июня 2024 года № 876

Общество с ограниченной ответственностью «РАМКЕЙТ» (ООО «РАМКЕЙТ»), 140108,
Московская область, г. Раменское, ул. Бронницкая, дом № 6, этаж 3, комната 98, 99, 100.

наименование учреждения (организации), ФИО, адрес, телефон

ИНН

5040155320

для юридических лиц и индивидуальных предпринимателей

ОГРН

1185027008836

для юридических лиц и индивидуальных предпринимателей

Представлены документы (образцы) (перечисляются все представленные материалы на
экспертизу):

- «Цикличное 10-ти дневное меню Общества с ограниченной ответственностью «РАМКЕЙТ»
(ООО «РАМКЕЙТ») для организации питания детей в возрасте от 7-ми до 11 лет и от 12-ти
до 18-ти лет»;

Врач по коммунальной гигиене

должность специалиста

подпись

Гришанов В.Б.

Ф.И.О.

Экспертное заключение № 131-Э/876 от « 17 » июля 2024 г.

Цель проведения санитарно-эпидемиологической экспертизы - оценка соответствия (несоответствия) предмета (объекта) санитарно-эпидемиологической экспертизы обязательным требованиям нормативной документации.

Санитарно-эпидемиологическая экспертиза проведена:

врачом Гришановым В.Б.
Ф.И.О.

удостоверение о повышении квалификации № 770400681291 от 18.05.2023 г
(свидетельство об аккредитации)

Специальность - Коммунальная гигиена

в соответствии с действующими нормативными документами, с использованием методов и методик, утвержденных в установленном порядке.

Схема и сроки проведения экспертизы соблюдены.

Квалификация врача соответствует предмету выполненной санитарно-эпидемиологической экспертизы.

Дата проведения санитарно-эпидемиологической экспертизы: 17.07.2024 г.

Санитарно-эпидемиологическая характеристика.

При проведении экспертизы установлено: на экспертизу представлено Цикличное 10-ти дневное меню Общества с ограниченной ответственностью «РАМКЕЙТ» (ООО «РАМКЕЙТ») для организации питания детей в возрасте от 7-ми до 11 лет и от 12-ти до 18-ти лет;

Данный рацион питания предназначен для детей, посещающих школьные образовательные учреждения, не имеющих ограничения по потреблению продуктов питания и не предназначен для детей, нуждающихся в лечебном и диетическом питании, для которых необходимо разрабатывать индивидуальные меню.

Меню составлено с учетом требований «Методических рекомендаций по организации питания обучающихся и воспитанников образовательных учреждений». При составлении рациона использовались рецептуры и технологии приготовления блюд и кулинарных изделий, разработанных с использованием сборников: «Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для обучающихся образовательных организаций» под ред. В.Р. Кучмы, Москва, 2016; «Сборника технологических нормативов рецептур блюд и кулинарных изделий для дошкольных и школьных образовательных учреждений, школ, интернатов, детских домов и детских оздоровительных учреждений»; а так же СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

Примерное цикличное 2-х недельное меню (зимнее и летнее) разработано для пищеблока, предназначенного для работы на сырье (полного цикла), для возраста от 7-ми до 11 лет и от 12-ти лет и старше, и предусматривает двукратный прием пищи: завтрак и обед – 50 % от дневной минимальной потребности и калорийности рациона: 1175 ккал (7-11 лет); 1360 ккал (12 лет и старше). Режим питания и количество приемов пищи (2-х кратное) соответствует 6-ти часовому пребыванию детей в школьной образовательной организации.

Примерное меню составлено на основе рациона с использованием продуктов, входящих в суточный набор продуктов для организации питания детей в образовательных организациях, а также в соответствии с перечнем пищевой продукции, которая не допускается при организации питания детей.

В каждой технологической карте предусмотрено описание технологического процесса приготовления блюда. Суммарные объемы блюд, масса порций по приемам пищи выдерживаются.

Врач по коммунальной гигиене
должность специалиста


подпись

Гришанов В.Б.
Ф.И.О.

Экспертное заключение № 131-Э/876 от « 17 » июля 2024 г.

- СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

**Врач по коммунальной
гигиене**

должность специалиста


подпись

В.Б. Гришанов
Ф.И.О.

ПРОВЕРИЛ

Технический директор

должность специалиста


подпись

Г.А. Климова
Ф.И.О.

Оформлено в 2-х экземплярах:
первый – ООО «РАМКЕЙТ».
второй – Раменскому филиалу ФБУЗ «ЦГиЭ в Московской области».

Врач по коммунальной гигиене

должность специалиста


подпись

Гришанов В.Б.
Ф.И.О.

Экспертное заключение № 131-Э/876 от « 17 » июля 2024 г.

Примерное 10-ти дневное циклическое меню гарантированного горячего питания (1-4 класс) завтраки

| Сборники рецептов | Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для обучающихся образовательных организаций / Под ред. В. Р. Кучмы, Москва, 2016; Сборник технологических нормативов рецептов блюд и кулинарных изделий для дошкольных и школьных ОУ, школ-интернатов, детских домов и детских оздоровительных учреждений. | | | | | | | | | | | | | | |
|-------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|-----------|--------|--------|----------|---------|---------------------------|---------|---------|---------|---------|--------|-------|-------|
| | Номер рецептуры | День/ Вид Приёма Пищи / Блюдо/ Ингредиент | Вес блюда | Белки | Жиры | Углеводы | ккал | Минеральные вещества (мг) | | | | | | | |
| | | | | | | | | В | С | А | Са | Р | Мг | Fe | I |
| | 1 Понедельник | | | | | | | | | | | | | | |
| | Завтрак | | | 19,410 | 15,230 | 119,680 | 513,140 | 0,740 | 26,300 | 210,400 | 227,230 | 182,900 | 26,300 | 3,090 | 0,000 |
| 726 | Елины 150 | 150 | 15,030 | 12,480 | 81,030 | 292,440 | | | 14 | 202,000 | 100,720 | 100,900 | | 0,200 | |
| 471 | Молоко стученное 20 | 20 | 1,400 | 1,980 | 1,900 | 87,000 | 0,610 | 0,200 | 8,400 | 101,400 | 43,800 | 6,800 | 0,040 | | |
| 403 | Фрукт сезонный 100 | 100 | 0,400 | | 10,000 | 26,000 | 0,050 | 10,000 | | 16,000 | 11,000 | 9,000 | 2,200 | | |
| 54-3гн | Чай с лимоном и сахаром 200 | 200 | 0,270 | 0,050 | 5,750 | 22,500 | 0,010 | 2,100 | | 2,210 | 1,100 | 0,600 | 0,050 | | |
| 102 | Хлеб из муки пшеничной 30 | 30 | 2,310 | 0,720 | 21,000 | 85,200 | 0,070 | | | 6,900 | 26,100 | 9,900 | 0,600 | | |
| | 2 Вторник | | | | | | | | | | | | | | |
| | Завтрак | | | 24,920 | 19,420 | 91,780 | 580,810 | 0,390 | 1,920 | 357,200 | 254,760 | 370,110 | 64,410 | 3,890 | 0,030 |
| 171 | Речка отварная | 150 | 8,750 | 4,410 | 28,340 | 127,100 | 0,050 | | | 120,000 | 118,680 | 117,870 | 8,220 | 0,660 | |
| 105 | Фрикадельки по-калининградски 90 | 90 | 8,840 | 10,720 | 9,700 | 196,680 | 0,040 | 0,800 | 220,000 | 16,310 | 109,540 | 15,850 | 1,480 | | |
| 415 | Какао-напиток на молоке 200 | 200 | 2,710 | 2,850 | 11,740 | 86,630 | 0,160 | 1,120 | 17,200 | 105,970 | 90,500 | 20,540 | 0,550 | 0,030 | |
| 18 | Хлеб из муки пшеничной 60 | 60 | 4,620 | 1,440 | 42,000 | 170,400 | 0,140 | | | 13,800 | 52,200 | 19,800 | 1,200 | | |
| | 3 Среда | | | | | | | | | | | | | | |
| | Завтрак | | | 26,410 | 15,040 | 115,530 | 497,140 | 0,172 | 3,890 | 287,800 | 283,550 | 326,340 | 50,650 | 3,930 | 0,030 |
| 229 | Омлет 200 | 200 | 18,610 | 12,010 | 59,160 | 283,960 | 0,080 | 1,090 | 287,800 | 261,540 | 273,390 | 24,220 | 2,670 | 0,030 | |
| пром | Зеленый горошек 60 | 60 | 4,500 | 2,020 | 22,800 | 78,630 | 0,002 | 2,700 | | 12,600 | 18,150 | 13,230 | 0,440 | | |
| 18 | Хлеб из муки пшеничной 40 | 40 | 3,080 | 0,960 | 28,000 | 113,600 | 0,080 | | | 9,200 | 34,800 | 13,200 | 0,800 | | |
| 54-2гн | Чай с сахаром 200 | 200 | 0,220 | 0,050 | 5,570 | 20,950 | 0,010 | 0,100 | | 0,210 | | | 0,020 | | |

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---------|---------------------------------------------------------------|----------|--------|--------|---------|---------|-------|--------|---------|---------|---------|--------|-------|-------|
| 415 | Какао-напиток на молоке 200 | 200 | 2,710 | 2,850 | 11,740 | 86,630 | 0,160 | 1,120 | 17,200 | 105,970 | 90,500 | 20,540 | 0,550 | 0,010 |
| 18 | Хлеб из муки пшеничной 60 | 60 | 4,620 | 1,440 | 42,000 | 170,400 | 0,140 | | | 13,800 | 52,200 | 19,800 | 1,200 | |
| | 9 Среда | | | | | | | | | | | | | |
| | Завтрак | | 12,450 | 7,770 | 85,350 | 623,100 | 0,530 | 4,180 | 132,000 | 316,810 | 231,300 | 55,600 | 2,050 | 0,030 |
| 199 | Каша пшениная 200 | 200 | 4,480 | 5,120 | 10,400 | 332,200 | 0,300 | 2,080 | 132,000 | 292,000 | 144,000 | 22,400 | 0,160 | 0,030 |
| 590 | Кондитерское изделие 40 | 40 | 3,080 | 1,160 | 27,200 | 98,000 | 0,080 | | | 8,800 | 34,000 | 12,800 | 0,640 | |
| 54-3гн | Чай с лимоном и сахаром 200 | 200 | 0,270 | 0,050 | 5,750 | 22,500 | 0,010 | 2,100 | | 2,210 | 1,100 | 0,600 | 0,050 | |
| 18 | Хлеб из муки пшеничной 60 | 60 | 4,620 | 1,440 | 42,000 | 170,400 | 0,140 | | | 13,800 | 52,200 | 19,800 | 1,200 | |
| | 10 Четверг | | | | | | | | | | | | | |
| | Завтрак | | 27,390 | 9,330 | 129,060 | 584,710 | 0,282 | 1,940 | 259,600 | 365,790 | 340,870 | 77,980 | 5,060 | 0,060 |
| 54-28м | Биточки куриные с соусом томатным и зеленым горошком 90/20/40 | 90/20/40 | 14,560 | 2,190 | 68,200 | 289,420 | 0,009 | 0,640 | 227,600 | 121,980 | 65,420 | 10,560 | 0,750 | 0,05 |
| 245 | Каша гречневая рассыпчатая 150 | 150 | 6,330 | 2,680 | 20,530 | 87,440 | 0,003 | | 12,000 | 114,400 | 150,650 | 40,220 | 3,390 | |
| 54-23гн | Кофейный напиток с молоком 200 | 200 | 3,420 | 3,500 | 12,330 | 94,250 | 0,190 | 1,300 | 20,000 | 120,210 | 90,000 | 14,000 | 0,120 | 0,010 |
| 18 | Хлеб из муки пшеничной 40 | 40 | 3,080 | 0,960 | 28,000 | 113,600 | 0,080 | | | 9,200 | 34,800 | 13,200 | 0,800 | |
| | 11 Пятница | | | | | | | | | | | | | |
| | Завтрак | | 28,220 | 31,660 | 69,620 | 541,150 | 0,520 | 18,500 | 220,000 | 225,690 | 200,900 | 75,820 | 5,480 | 0,000 |
| 504 | Пельмени с маслом сливочным 180 | 180 | 26,060 | 31,130 | 40,050 | 437,400 | 0,420 | 8,4 | 220,000 | 204,880 | 172,500 | 60,220 | 2,860 | |
| 420 | Чай 200 | 200 | 0,220 | 0,050 | 5,570 | 20,950 | 0,010 | 0,100 | | 0,210 | | | 0,020 | |
| 18 | Хлеб из муки пшеничной 20 | 20 | 1,540 | 0,480 | 14,000 | 56,800 | 0,040 | | | 4,600 | 17,400 | 6,600 | 0,400 | |
| 403 | Фрукт сезонный 100 | 100 | 0,400 | | 10,000 | 26,000 | 0,050 | 10,000 | | 16,000 | 11,000 | 9,000 | 2,200 | |
| | 12 Суббота | | | | | | | | | | | | | |
| | Завтрак | | 17,52 | 17,96 | 99,27 | 598,42 | 0,582 | 1,38 | 167,2 | 376,52 | 443,91 | 103,72 | 3,95 | 0,06 |
| 226 | Макароны с сыром 200 | 200 | 4,840 | 10,560 | 23,730 | 198,520 | 0,002 | 0,080 | 147,200 | 226,740 | 138,510 | 14,120 | 1,810 | 0,05 |
| 5421з | Кукуруза консервированная 60/ Салаг из моркови с сахаром 60 | 60 | 6,18 | 2,94 | 36 | 195 | 0,31 | | | 20,4 | 180,6 | 62,4 | 1,22 | |

| | | | | | | | | | | | | | | |
|-----|--------------------------------------------|-----|------|------|-------|-------|------|-----|----|--------|------|------|------|-------|
| 418 | Кофейный напиток злаковый на молоке 200 | 200 | 3,42 | 3,5 | 11,54 | 91,3 | 0,19 | 1,3 | 20 | 120,18 | 90 | 14 | 0,12 | 0,010 |
| 18 | Хлеб из муки пшеничной 40 | 40 | 3,08 | 0,96 | 28 | 113,6 | 0,08 | | | 9,2 | 34,8 | 13,2 | 0,8 | |

Примерное 10-ти дневное циклическое меню гарантированного горячего питания (1-4 класс), ОБЗ

| Номер рецептуры | День/ Вид Приёма Пищи / Блюдо/ Ингредиент | Вес блюда | Белки (г/сут) | Жиры (г\сут) | Углеводы (г\сут) | кКал (г\сут) | Минеральные вещества (мг) | | | | | | | | |
|-----------------|------------------------------------------------------|-----------|---------------|--------------|------------------|--------------|---------------------------|----------|--------|---------|-----------------|---------|---------|---------|---------|
| | | | | | | | В 1 (мг) | В 2 (мг) | С (мг) | Д (мкг) | А (рег.экв/сут) | Са (мг) | Р (мг) | Мg (мг) | Fe (мг) |
| | 1 Понедельник | 48,470 | 50,880 | 205,050 | 1386,330 | 1,110 | 0,887 | 39,100 | 6,000 | 420,230 | 663,520 | 664,970 | 151,870 | 7,960 | 0,060 |
| | Завтрак | 19,410 | 15,230 | 119,680 | 513,140 | 0,740 | 0,300 | 26,300 | 3,050 | 210,400 | 227,230 | 182,900 | 26,300 | 3,090 | 0,000 |
| 726 | Блины 150 | 150 | 15,030 | 12,480 | 81,030 | 292,440 | | 0,3 | 14 | 2,4 | 202,000 | 100,720 | 100,900 | 0,200 | |
| 471 | Молоко стуженное 20 | 20 | 1,400 | 1,980 | 1,900 | 87,000 | 0,610 | | 0,200 | 0,650 | 8,400 | 101,400 | 43,800 | 6,800 | 0,040 |
| 403 | Фрукт сезонный 100 | 100 | 0,400 | | 10,000 | 26,000 | 0,050 | | 10,000 | | 16,000 | 11,000 | 9,000 | 2,200 | |
| 54-3тн | Чай с лимоном и сахаром 200 | 200 | 0,270 | 0,050 | 5,750 | 22,500 | 0,010 | | 2,100 | | 2,210 | 1,100 | 0,600 | 0,050 | |
| 102 | Хлеб из муки пшеничной 30 | 30 | 2,310 | 0,720 | 21,000 | 85,200 | 0,070 | | | | 6,900 | 26,100 | 9,900 | 0,600 | |
| | Обед | 29,060 | 35,650 | 85,370 | 873,190 | 0,370 | 0,587 | 12,800 | 2,950 | 209,830 | 436,290 | 482,070 | 125,570 | 4,870 | 0,060 |
| 36 | Отруцы консервированные без уксуса 60/ Отруцы свежие | 60 | 0,480 | 0,060 | 1,020 | 7,800 | 0,020 | | 3,000 | | 13,800 | 14,400 | 8,400 | 0,360 | |
| 99 | Суп вермишелевый на курином бульоне 200 | 200 | 1,610 | 3,260 | 10,040 | 141,500 | 0,010 | 0,087 | 6,800 | 0,870 | 114,2 | 171,100 | 141,170 | 27,170 | 0,040 |

Сборники рецептур блюд и кулинарных изделий для обучающихся образовательных организаций / Под ред. В. Р. Кучмы, Москва, 2016; Сборник технологических нормативов рецептур блюд и кулинарных изделий для дошкольных и школьных ОУ, школ-интернатов, детских домов и детских оздоровительных учреждений.

| | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------|------------------------------------------------|-------|--------|--------|---------|----------|-------|-------|--------|-------|---------|---------|---------|---------|-------|------|
| 54-28м | Ежики куриные с соусом томатным 90/20 | 90/20 | 22,210 | 28,680 | 21,200 | 330,420 | 0,090 | 0,200 | 0,640 | 1,850 | 83,620 | 221,980 | 165,420 | 53,560 | 1,650 | 0,06 |
| 340 | Изделия макаронные отварные 150 | 150 | 2,150 | 3,010 | 19,060 | 244,340 | 0,170 | 0,300 | | 0,23 | 12,000 | 17,650 | 123,130 | 24,070 | 1,370 | |
| 451 | Компот из свежих плодов (яблоки) 200 | 200 | 0,130 | 0,020 | 13,830 | 49,530 | 0,010 | | 2,360 | | 0,010 | 3,560 | 2,150 | 1,770 | 0,470 | |
| 18 | Хлеб из муки пшеничной 20 | 20 | 1,540 | 0,480 | 14,000 | 56,800 | 0,040 | | | | | 4,600 | 17,400 | 6,600 | 0,400 | |
| 19 | Хлеб ржано-пшеничный 20 | 20 | 0,940 | 0,140 | 6,220 | 42,800 | 0,030 | | | | | 3,600 | 18,400 | 4,000 | 0,580 | |
| | 2 Вторник | | 46,540 | 47,690 | 201,710 | 1411,390 | 0,720 | 0,845 | 36,010 | 6,105 | 436,220 | 596,660 | 661,450 | 150,120 | 7,250 | 0,06 |
| | Завтрак | | 24,920 | 19,420 | 91,780 | 580,810 | 0,390 | 0,350 | 1,920 | 2,575 | 357,200 | 254,760 | 370,110 | 64,410 | 3,890 | 0,03 |
| 171 | Каша гречневая | 150 | 8,750 | 4,410 | 28,340 | 127,100 | 0,050 | | | 0,125 | 120,000 | 118,680 | 117,870 | 8,220 | 0,660 | |
| 105 | Фрикадельки по-калиннинградски 90 | 90 | 8,840 | 10,720 | 9,700 | 196,680 | 0,040 | 0,350 | 0,800 | | 220,000 | 16,310 | 109,540 | 15,850 | 1,480 | |
| 415 | Какао-напиток на молоке 200 | 200 | 2,710 | 2,850 | 11,740 | 86,630 | 0,160 | | 1,120 | 2,450 | 17,200 | 105,970 | 90,500 | 20,540 | 0,550 | 0,03 |
| 18 | Хлеб из муки пшеничной 60 | 60 | 4,620 | 1,440 | 42,000 | 170,400 | 0,140 | | | | | 13,800 | 52,200 | 19,800 | 1,200 | |
| | Обед | | 21,620 | 28,270 | 109,930 | 830,580 | 0,330 | 0,495 | 34,090 | 3,530 | 79,020 | 341,900 | 291,340 | 85,710 | 3,360 | 0,03 |
| 57 | Капустя квашеная/ Салат из огурцов и помидоров | 60 | 1,030 | 1,660 | 6,490 | 28,060 | 0,020 | | 17,100 | | | 76,430 | 17,710 | 9,120 | 0,340 | |
| 119 | Борщ с капустой и картофелем 200 | 200 | 1,600 | 5,350 | 8,480 | 159,360 | 0,080 | 0,050 | 12,980 | 0,880 | 9,010 | 163,150 | 42,330 | 19,030 | 0,910 | |
| 49 | Гуляш из отварного мяса 90 | 90 | 10,910 | 15,990 | 21,170 | 269,320 | 0,060 | 0,445 | 3,550 | 2,500 | 54,000 | 13,600 | 96,590 | 19,640 | 0,130 | 0,03 |
| 342 | Рис отварной 150 | 150 | 3,750 | 4,150 | 29,190 | 154,120 | 0,060 | | | 0,15 | 16,000 | 75,550 | 81,450 | 20,720 | 0,570 | |
| 638 | Компот из смеси сухофруктов 200 | 200 | 0,310 | 0,020 | 10,380 | 63,320 | | | 0,460 | | 0,010 | 0,370 | 0,060 | | 0,030 | |
| 18 | Хлеб из муки пшеничной 40 | 40 | 3,080 | 0,960 | 28,000 | 113,600 | 0,080 | | | | | 9,200 | 34,800 | 13,200 | 0,800 | |
| 19 | Хлеб ржано-пшеничный 20 | 20 | 0,940 | 0,140 | 6,220 | 42,800 | 0,030 | | | | | 3,600 | 18,400 | 4,000 | 0,580 | |
| | 3 Среда | | 46,440 | 49,520 | 187,170 | 1308,730 | 0,652 | 0,878 | 39,410 | 6,010 | 421,500 | 660,650 | 628,700 | 144,680 | 7,020 | 0,06 |

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------|---------------------------------------------------------------|--------|--------|---------|----------|-------|-------|--------|-------|---------|---------|---------|---------|-------|-------|
| | Завтрак | 26,410 | 15,040 | 115,530 | 497,140 | 0,172 | 0,355 | 3,890 | 4,450 | 287,800 | 283,550 | 326,340 | 50,650 | 3,930 | 0,03С |
| 229 | Омлет 200 | 18,610 | 12,010 | 59,160 | 283,960 | 0,080 | 0,355 | 1,090 | 4,450 | 287,800 | 261,540 | 273,390 | 24,220 | 2,670 | 0,03С |
| пром | Зеленый горошек 60 | 4,500 | 2,020 | 22,800 | 78,630 | 0,002 | | 2,700 | | | 12,600 | 18,150 | 13,230 | 0,440 | |
| 18 | Хлеб из муки пшеничной 40 | 3,080 | 0,960 | 28,000 | 113,600 | 0,080 | | | | | 9,200 | 34,800 | 13,200 | 0,800 | |
| 54-2Гн | Чай с сахаром 200 | 0,220 | 0,050 | 5,570 | 20,950 | 0,010 | | 0,100 | | | 0,210 | | | 0,020 | |
| | Обед | 20,030 | 34,480 | 71,640 | 811,590 | 0,480 | 0,523 | 35,520 | 1,560 | 133,700 | 377,100 | 302,360 | 94,030 | 3,090 | 0,03С |
| 36 | Огурцы консервированные без уксуса 60/Салат из свежих огурцов | 0,480 | 0,060 | 1,020 | 7,800 | 0,020 | | 3,000 | | | 13,800 | 14,400 | 8,400 | 0,360 | |
| 122 | Рассольник ленинградский 200 | 1,750 | 9,460 | 13,300 | 179,980 | 0,110 | 0,355 | 11,120 | | 45,500 | 121,020 | 54,680 | 18,870 | 0,410 | |
| 6704 | Нагетсы запеченные с томатным соусом 90/20 | 12,28 | 19,800 | | 286,000 | | 0,168 | | 0,38 | 88,2 | 119,2 | 112,120 | 22,35 | | |
| 149 | Картофель запеченный 150 | 2,940 | 4,150 | 28,960 | 212,010 | 0,280 | | 21,400 | 1,180 | | 114,700 | 85,360 | 33,810 | 1,320 | 0,03С |
| 428 | Кисель ягодный 200 | 0,100 | 0,390 | 8,140 | 26,200 | | | | | | 0,180 | | | 0,020 | |
| 18 | Хлеб из муки пшеничной 20 | 1,540 | 0,480 | 14,000 | 56,800 | 0,040 | | | | | 4,600 | 17,400 | 6,600 | 0,400 | |
| 19 | Хлеб ржано-пшеничный 20 | 0,940 | 0,140 | 6,220 | 42,800 | 0,030 | | | | | 3,600 | 18,400 | 4,000 | 0,580 | |
| | 4 Четверг | 46,610 | 52,760 | 217,790 | 1419,290 | 0,753 | 0,840 | 36,010 | 6,170 | 428,910 | 683,430 | 650,080 | 150,230 | 7,550 | 0,06С |
| 171 | Завтрак | 11,870 | 13,620 | 69,620 | 519,510 | 0,353 | 0,270 | 13,520 | 5,950 | 254,200 | 455,730 | 285,900 | 62,140 | 4,070 | 0,06С |
| | Вермишель молочная 200 | 4,700 | 8,900 | 17,630 | 270,000 | 0,003 | 0,270 | 2,080 | 3,500 | 232,000 | 292,000 | 114,000 | 7,400 | 0,060 | 0,05С |
| 54-21Гн | Какао с молоком 200 | 3,690 | 3,760 | 13,990 | 109,910 | 0,220 | | 1,440 | 2,450 | 22,200 | 138,530 | 126,100 | 32,540 | 1,010 | 0,01С |
| 18 | Хлеб из муки пшеничной 40 | 3,080 | 0,960 | 28,000 | 113,600 | 0,080 | | | | | 9,200 | 34,800 | 13,200 | 0,800 | |
| 403 | Фрукт сезонный 100 | 0,400 | | 10,000 | 26,000 | 0,050 | | 10,000 | | | 16,000 | 11,000 | 9,000 | 2,200 | |
| | Обед | 34,740 | 39,140 | 148,170 | 899,780 | 0,400 | 0,570 | 22,490 | 0,220 | 174,710 | 227,700 | 364,180 | 88,090 | 3,480 | 0,00С |
| 82 | Салат свекольный 60 | 1,040 | 0,800 | 3,780 | 35,280 | 0,030 | | 6,100 | | | 26,250 | 27,000 | 13,640 | 0,860 | |

| | | | | | | | | | | | | | | |
|--------|-------------------------------------------------------------|-----|--------|--------|---------|----------|-------|-------|--------|---------|---------|---------|---------|-------|
| 171 | Каша гречневая | 150 | 8,750 | 4,410 | 28,340 | 127,100 | 0,050 | | 0,125 | 120,000 | 118,680 | 117,870 | 8,220 | 0,660 |
| 105 | Фрикадельки по-калиннинградски 90 | 90 | 8,840 | 10,720 | 9,700 | 196,680 | 0,040 | 0,350 | 0,800 | 220,000 | 16,310 | 109,540 | 15,850 | 1,480 |
| 415 | Какао-напиток на молоке 200 | 200 | 2,710 | 2,850 | 11,740 | 86,630 | 0,160 | | 1,120 | 17,200 | 105,970 | 90,500 | 20,540 | 0,550 |
| 18 | Хлеб из муки пшеничной 60 | 60 | 4,620 | 1,440 | 42,000 | 170,400 | 0,140 | | | | 13,800 | 52,200 | 19,800 | 1,200 |
| 57 | Обед | | 21,620 | 28,270 | 109,930 | 830,580 | 0,330 | 0,495 | 34,090 | 79,020 | 341,900 | 291,340 | 85,710 | 3,360 |
| 119 | Капуста квашеная/ Салат из огурцов и помидоров | 60 | 1,030 | 1,660 | 6,490 | 28,060 | 0,020 | | 17,100 | | 76,430 | 17,710 | 9,120 | 0,340 |
| 49 | Борщ с капустой и картофелем 200 | 200 | 1,600 | 5,350 | 8,480 | 159,360 | 0,080 | 0,050 | 12,980 | 9,010 | 163,150 | 42,330 | 19,030 | 0,910 |
| 342 | Гуляш из отварного мяса 90 | 90 | 10,910 | 15,990 | 21,170 | 269,320 | 0,060 | 0,445 | 3,550 | 54,000 | 13,600 | 96,590 | 19,640 | 0,130 |
| 638 | Рис отварной 150 | 150 | 3,750 | 4,150 | 29,190 | 154,120 | 0,060 | | 0,15 | 16,000 | 75,550 | 81,450 | 20,720 | 0,570 |
| 18 | Компот из смеси сухофруктов 200 | 200 | 0,310 | 0,020 | 10,380 | 63,320 | | | 0,460 | 0,010 | 0,370 | 0,060 | | 0,030 |
| 19 | Хлеб из муки пшеничной 40 | 40 | 3,080 | 0,960 | 28,000 | 113,600 | 0,080 | | | | 9,200 | 34,800 | 13,200 | 0,800 |
| 226 | Хлеб ржано-пшеничный 20 | 20 | 0,940 | 0,140 | 6,220 | 42,800 | 0,030 | | | | 3,600 | 18,400 | 4,000 | 0,580 |
| 54-21з | 7 Понедельник | | 47,500 | 49,080 | 201,580 | 1379,150 | 0,736 | 0,880 | 36,480 | 430,400 | 664,930 | 678,170 | 151,960 | 7,250 |
| 418 | Завтрак | | 17,520 | 17,960 | 99,270 | 598,420 | 0,582 | 0,080 | 1,380 | 167,200 | 376,520 | 443,910 | 103,720 | 3,950 |
| 18 | Макаронь с сыром 200 | 200 | 4,840 | 10,560 | 23,730 | 198,520 | 0,002 | 0,080 | 0,180 | 147,200 | 226,740 | 138,510 | 14,120 | 1,810 |
| 418 | Кукуруза консервированная 60/ Салат из моркови с сахаром 60 | 60 | 6,180 | 2,940 | 36,000 | 195,000 | 0,310 | | | | 20,400 | 180,600 | 62,400 | 1,220 |
| 18 | Кофейный напиток злаковый на молоке 200 | 200 | 3,420 | 3,500 | 11,540 | 91,300 | 0,190 | | 1,300 | 20,000 | 120,180 | 90,000 | 14,000 | 0,120 |
| 18 | Хлеб из муки пшеничной 40 | 40 | 3,080 | 0,960 | 28,000 | 113,600 | 0,080 | | | | 9,200 | 34,800 | 13,200 | 0,800 |
| | Обед | | 29,980 | 31,120 | 102,310 | 780,730 | 0,154 | 0,800 | 35,100 | 263,200 | 288,410 | 234,260 | 48,240 | 3,300 |
| | | | | | | | | | 3,450 | | | | | 0,000 |

| | | | | | | | | | | | | | |
|-----|-------------------------------------------------------------------|--------|--------|--------|---------|----------|-------|--------|---------|---------|---------|---------|-------|
| 36 | Огурцы консервированные без уксуса 60 /Салат из свежих огурцов 60 | 60 | 0,480 | 0,060 | 1,020 | 7,800 | 0,020 | 3,000 | | 13,800 | 14,400 | 8,400 | 0,360 |
| 81 | Суп гороховый 200 | 200 | 6,960 | 13,500 | 22,580 | 228,320 | 0,004 | 17,600 | 118,6 | 125,760 | 64,590 | 5,820 | 0,660 |
| 331 | Плов куриный 240 | 240 | 18,440 | 15,020 | 33,700 | 347,170 | 0,020 | 0,800 | 144,6 | 135,690 | 102,070 | 16,820 | 0,860 |
| 476 | Напиток ягодный 200 | 200 | 0,080 | 1,440 | 10,790 | 41,040 | | | | 0,360 | | | 0,040 |
| 18 | Хлеб из муки пшеничной 40 | 40 | 3,080 | 0,960 | 28,000 | 113,600 | 0,080 | | | 9,200 | 34,800 | 13,200 | 0,800 |
| 19 | Хлеб ржано-пшеничный 20 | 20 | 0,940 | 0,140 | 6,220 | 42,800 | 0,030 | | | 3,600 | 18,400 | 4,000 | 0,580 |
| 239 | 8 Вгорник | | 48,290 | 49,000 | 183,960 | 1346,220 | 0,741 | 0,862 | 428,040 | 661,430 | 660,550 | 150,510 | 7,207 |
| | Завтрак | | 20,160 | 18,630 | 96,230 | 587,140 | 0,383 | 0,220 | 148,840 | 410,960 | 290,420 | 71,980 | 2,397 |
| | Запеканка из творога с молоком стущеным 150/50 | 150/50 | 9,750 | 13,180 | 15,290 | 210,110 | 0,003 | 0,220 | 131,640 | 282,390 | 113,720 | 18,840 | 0,007 |
| 9 | Кондитерское изделие 40 | 40 | 3,080 | 1,160 | 27,200 | 120,000 | 0,080 | | | 8,800 | 34,000 | 12,800 | 0,640 |
| 415 | Какао-напиток на молоке 200 | 200 | 2,710 | 2,850 | 11,740 | 86,630 | 0,160 | 1,120 | 17,200 | 105,970 | 90,500 | 20,540 | 0,550 |
| 18 | Хлеб из муки пшеничной 60 | 60 | 4,620 | 1,440 | 42,000 | 170,400 | 0,140 | | | 13,800 | 52,200 | 19,800 | 1,200 |
| 186 | Обед | | 28,130 | 30,370 | 87,730 | 759,080 | 0,358 | 0,642 | 279,200 | 250,470 | 370,130 | 78,530 | 4,810 |
| | Салат из свежлы с солеными огурцами 60 | 60 | 0,830 | 4,810 | 2,900 | 58,420 | 0,003 | 4,900 | | 38,580 | 21,440 | 11,080 | 0,680 |
| 151 | Уха ростовская 200 | 200 | 4,970 | 8,380 | 14,670 | 149,820 | 0,003 | 0,182 | | 145,220 | 43,370 | 18,140 | 0,660 |
| 318 | Митбол из курицы в томатном соусе 90/20 | 90/20 | 7,130 | 7,900 | 8,840 | 246,440 | 0,001 | 0,460 | 139,200 | 28,710 | 57,020 | 13,270 | 1,110 |
| 341 | Каша гречневая 150 | 150 | 6,360 | 4,330 | 20,550 | 102,400 | 0,001 | | 120,000 | 14,880 | 61,250 | 15,220 | 0,390 |
| 638 | Компот из плодов сушеных 200 | 200 | 6,360 | 4,330 | 20,550 | 102,400 | 0,280 | 6,02 | 20,000 | 14,880 | 151,250 | 10,220 | 0,990 |
| 18 | Хлеб из муки пшеничной 20 | 20 | 1,540 | 0,480 | 14,000 | 56,800 | 0,040 | | | 4,600 | 17,400 | 6,600 | 0,400 |
| 19 | Хлеб ржано- | 20 | 0,940 | 0,140 | 6,220 | 42,800 | 0,030 | | | 3,600 | 18,400 | 4,000 | 0,580 |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------|-------------------------------------------------------------------|-----|--------|--------|---------|----------|-------|-------|--------|-------|---------|---------|---------|---------|---------|--------|-------|
| 19 | Хлеб ржано-пшеничный 20 | 20 | 0,940 | 0,140 | 6,220 | 42,800 | 0,030 | | | | | | | 3,600 | 18,400 | 4,000 | 0,580 |
| | 12Суббота | | 47,500 | 49,080 | 201,580 | 1379,150 | 0,736 | 0,880 | 36,480 | 6,080 | 430,400 | 678,170 | 664,930 | 678,170 | 151,960 | 7,250 | 0,060 |
| | Завтрак | | 17,520 | 17,960 | 99,270 | 598,420 | 0,582 | 0,080 | 1,380 | 2,630 | 167,200 | 443,910 | 376,520 | 443,910 | 103,720 | 3,950 | 0,060 |
| 226 | Макароны с сыром 200 | 200 | 4,840 | 10,560 | 23,730 | 198,520 | 0,002 | 0,080 | 0,080 | 0,180 | 147,200 | 138,510 | 226,740 | 138,510 | 14,120 | 1,810 | 0,05 |
| 54-21з | Кукуруза консервированная 60/ Салат из моркови с сахаром 60 | 60 | 6,180 | 2,940 | 36,000 | 195,000 | 0,310 | | | | | 180,600 | 20,400 | 180,600 | 62,400 | 1,220 | |
| 418 | Кофейный напиток злаковый на молоке 200 | 200 | 3,420 | 3,500 | 11,540 | 91,300 | 0,190 | | 1,300 | 2,450 | 20,000 | 90,000 | 120,180 | 90,000 | 14,000 | 0,120 | 0,010 |
| 18 | Хлеб из муки пшеничной 40 | 40 | 3,080 | 0,960 | 28,000 | 113,600 | 0,080 | | | | | | | | 34,800 | 13,200 | 0,800 |
| | Обед | | 29,980 | 31,120 | 102,310 | 780,730 | 0,154 | 0,800 | 35,100 | 3,450 | 263,200 | 234,260 | 288,410 | 234,260 | 48,240 | 3,300 | 0,000 |
| 36 | Огурцы консервированные без уксуса 60 /Салат из свежих огурцов 60 | 60 | 0,480 | 0,060 | 1,020 | 7,800 | 0,020 | | 3,000 | | | | | | 14,400 | 8,400 | 0,360 |
| 81 | Суп гороховый 200 | 200 | 6,960 | 13,500 | 22,580 | 228,320 | 0,004 | | 17,600 | 0,650 | 118,6 | 64,590 | 125,760 | 64,590 | 5,820 | 0,660 | |
| 331 | Плов куриный 240 | 240 | 18,440 | 15,020 | 33,700 | 347,170 | 0,020 | 0,800 | 14,500 | 2,800 | 144,6 | 102,070 | 135,690 | 102,070 | 16,820 | 0,860 | |
| 476 | Напиток ягодный 200 | 200 | 0,080 | 1,440 | 10,790 | 41,040 | | | | | | | 0,360 | | | 0,040 | |
| 18 | Хлеб из муки пшеничной 40 | 40 | 3,080 | 0,960 | 28,000 | 113,600 | 0,080 | | | | | | | | 34,800 | 13,200 | 0,800 |
| 19 | Хлеб ржано-пшеничный 20 | 20 | 0,940 | 0,140 | 6,220 | 42,800 | 0,030 | | | | | | | | 18,400 | 4,000 | 0,580 |

| | | | | | | | | | | | | | | |
|--------|---------------------------------------------------------------|-----|--------|--------|---------|---------|-------|-------|---------|---------|---------|---------|-------|-------|
| | Завтрак | | 27,554 | 21,374 | 98,418 | 705,898 | 0,404 | 2,000 | 413,200 | 280,127 | 404,638 | 67,639 | 5,170 | 0,030 |
| 171 | Гречка отварная 180 | 180 | 10,500 | 5,292 | 34,008 | 152,520 | 0,060 | 0 | 144,000 | 142,416 | 141,444 | 9,864 | 1,792 | 0 |
| 105 | Фрикадельки по-калиннинградски 110 | 110 | 9,724 | 11,792 | 10,670 | 296,348 | 0,044 | 0,880 | 252,000 | 17,941 | 120,494 | 17,435 | 1,628 | 0 |
| 415 | Какао-напиток на молоке 200 | 200 | 2,710 | 2,850 | 11,740 | 86,630 | 0,160 | 1,120 | 17,200 | 105,970 | 90,500 | 20,540 | 0,550 | 0,030 |
| 18 | Хлеб из муки пшеничной 60 | 60 | 4,620 | 1,440 | 42,000 | 170,400 | 0,140 | | | 13,800 | 52,200 | 19,800 | 1,200 | |
| | 7 Понедельник | | | | | | | | | | | | | |
| | Завтрак | | 18,430 | 18,200 | 106,270 | 626,820 | 0,602 | 1,380 | 167,200 | 378,820 | 452,610 | 133,020 | 4,330 | 0,060 |
| 226 | Макароны с сыром 200 | 200 | 4,980 | 10,560 | 23,730 | 198,520 | 0,002 | 0,080 | 147,200 | 226,740 | 138,510 | 54,120 | 1,990 | 0,05 |
| 54-213 | Кукуруза консервированная 100/ Салат из моркови с сахаром 100 | 100 | 6,180 | 2,940 | 36,000 | 195,000 | 0,310 | | | 20,400 | 180,600 | 48,400 | 1,220 | |
| 418 | Кофейный напиток злаковый на молоке 200 | 200 | 3,420 | 3,500 | 11,540 | 91,300 | 0,190 | 1,300 | 20,000 | 120,180 | 90,000 | 14,000 | 0,120 | 0,010 |
| 18 | Хлеб из муки пшеничной | 50 | 3,850 | 1,200 | 35,000 | 142,000 | 0,100 | 0 | 0 | 11,500 | 43,500 | 16,500 | 1,000 | 0 |

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------|----------------------------------------------------------------|----------|--------|--------|---------|---------|-------|--------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|--|
| 18 | Хлеб из муки пшеничной 60 | 60 | 4,620 | 1,440 | 42,000 | 170,400 | 0,140 | | | | 13,800 | 52,200 | 9,800 | 1,200 | |
| | 10 Четверг | | | | | | | | | | | | | | |
| | Завтрак | | 32,627 | 12,463 | 141,766 | 674,131 | 0,305 | 2,115 | 333,073 | 400,937 | 326,842 | 100,904 | 6,943 | 0,060 | |
| 54-28м | Биточки куриные с соусом томатным и зеленым горошком 100/20/40 | 80/20/40 | 18,531 | 4,787 | 76,800 | 361,353 | 0,031 | 0,815 | 298,673 | 132,247 | 81,262 | 13,440 | 1,955 | 0,0496364 | |
| 245 | Каша гречневая рассыпчатая 180 | 180 | 7,596 | 3,216 | 24,636 | 104,928 | 0,004 | 0 | 14,400 | 139,280 | 120,780 | 60,264 | 4,068 | 0 | |
| 54-23гн | Кофейный напиток с молоком 200 | 200 | 3,420 | 3,500 | 12,330 | 94,250 | 0,190 | 1,300 | 20,000 | 120,210 | 90,000 | 14,000 | 0,120 | 0,010 | |
| 18 | Хлеб из муки пшеничной 40 | 40 | 3,080 | 0,960 | 28,000 | 113,600 | 0,080 | | | 9,200 | 34,800 | 13,200 | 0,800 | | |
| | 11 Пятница | | | | | | | | | | | | | | |
| | Завтрак | | 31,260 | 33,610 | 78,750 | 591,650 | 0,540 | 20,530 | 273,110 | 252,600 | 220,810 | 80,820 | 7,270 | 0,000 | |
| 504 | Пельмени с маслом сливочным 230 | 230 | 29,100 | 33,080 | 49,180 | 487,900 | 0,340 | 10,43 | 273,110 | 231,790 | 192,410 | 65,220 | 3,650 | | |
| 420 | Чай 200 | 200 | 0,220 | 0,050 | 5,570 | 20,950 | 0,010 | 0,100 | | 0,210 | | | 0,020 | | |

| | | | | | | | | | | | | | |
|--------|---------------------------------------------------------------|-----|--------|--------|---------|---------|-------|--------|---------|---------|---------|-------|-------|
| 18 | Хлеб из муки пшеничной 20 | 20 | 1,540 | 0,480 | 14,000 | 56,800 | 0,040 | | 4,600 | 17,400 | 6,600 | 0,400 | |
| 403 | Фрукт сезонный 100 | 100 | 0,400 | | 10,000 | 26,000 | 0,150 | 10,000 | 16,000 | 11,000 | 9,000 | 3,200 | |
| | 12Суббота | | | | | | | | | | | | |
| | Завтрак | | 18,430 | 18,200 | 106,270 | 626,820 | 0,602 | 1,380 | 167,200 | 452,610 | 133,020 | 4,330 | 0,060 |
| 226 | Макаронны с сыром 200 | 200 | 4,980 | 10,560 | 23,730 | 198,520 | 0,002 | 0,080 | 147,200 | 138,510 | 54,120 | 1,990 | 0,05 |
| 54-213 | Кукуруза консервированная 100/ Салаг из моркови с сахаром 100 | 100 | 6,180 | 2,940 | 36,000 | 195,000 | 0,310 | | 20,400 | 180,600 | 48,400 | 1,220 | |
| 418 | Кофейный напиток злаковый на молоке 200 | 200 | 3,420 | 3,500 | 11,540 | 91,300 | 0,190 | 1,300 | 20,000 | 90,000 | 14,000 | 0,120 | 0,010 |
| 18 | Хлеб из муки пшеничной | 50 | 3,850 | 1,200 | 35,000 | 142,000 | 0,100 | 0 | 11,500 | 43,500 | 16,500 | 1,000 | 0 |

| | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----|---------------------------------|-----|--------|--------|--------|---------|-------|-------|--------|-------|--------|---------|---------|--------|-------|-------|
| 19 | Хлеб ржано-пшеничный 20 | 20 | 0,940 | 0,140 | 6,220 | 42,800 | 0,030 | | | | | 3,600 | 18,400 | 4,000 | 0,580 | |
| | 6 Суббота | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Второй прием пищи | | | | | | | | | | | | | | | |
| 49 | Гуляш из отварного мяса 100 | 100 | 12,120 | 17,770 | 23,520 | 299,240 | 0,066 | 0,494 | 3,940 | 2,600 | 60,000 | 15,110 | 107,320 | 21,820 | 0,144 | 0,030 |
| 342 | Рис отварной 180 | 180 | 6,500 | 4,980 | 39,028 | 184,944 | 0,072 | 0 | 0 | 0,2 | 19,200 | 90,656 | 97,740 | 44,864 | 0,684 | 0 |
| 638 | Компот из смеси сухофруктов 200 | 200 | 0,310 | 0,020 | 10,380 | 63,320 | | 0,460 | | | 0,010 | 0,370 | 0,060 | 0,060 | 0,030 | |
| 19 | Хлеб ржано-пшеничный 20 | 20 | 0,940 | 0,140 | 6,220 | 42,800 | 0,030 | | | | | 3,600 | 18,400 | 4,000 | 0,580 | |
| | 7 Понедельник | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Второй прием пищи | | | | | | | | | | | | | | | |
| 331 | Плов куриный 280 | 280 | 21,690 | 18,523 | 44,317 | 464,032 | 0,056 | 0,925 | 16,917 | 2,900 | 184,7 | 151,305 | 110,082 | 14,623 | 2,003 | 0 |
| 476 | Напиток ягодный 200 | 200 | 0,080 | 1,440 | 10,790 | 41,040 | | | | | | 0,360 | | | 0,040 | |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----|------------------------------------------|--------|--------|--------|--------|---------|--------|---------|---------|---------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|---|
| 19 | Хлеб ржано-пшеничный 20 | 20 | 0,940 | 0,140 | 6,220 | 42,800 | 0,030 | | | | | | 3,600 | 18,400 | 4,000 | 0,580 | |
| | 8 Вторник | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Второй прием пищи | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 638 | Компот из плодов сушеных 200 | 200 | 0,310 | 0,020 | 17,380 | 63,320 | 0,460 | 0,010 | 0,370 | 0,060 | 0,060 | 0,030 | | | | | |
| 318 | Митбол из курицы в томатном соусе 100/20 | 100/20 | 7,380 | 7,920 | 9,420 | 256,822 | 12,289 | 132,667 | 31,900 | 23,356 | 14,744 | 1,933 | | | | | 0 |
| 341 | Каша гречневая 180 | 180 | 7,632 | 5,196 | 24,660 | 122,880 | 0 | 104,000 | 17,856 | 73,500 | 18,264 | 0,468 | | | | | 0 |
| 638 | Компот из плодов сушеных 200 | 200 | 6,360 | 4,330 | 20,550 | 102,400 | 6,02 | 20,000 | 14,880 | 151,250 | 10,220 | 0,990 | | | | | |
| 19 | Хлеб ржано-пшеничный 20 | 20 | 0,940 | 0,140 | 6,220 | 42,800 | 0,030 | | 3,600 | 18,400 | 4,000 | 0,580 | | | | | |
| | 9 Среда | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Второй прием пищи | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 49 | Гуляш из мяса птицы 100 | 100 | 24,396 | 22,583 | 25,366 | 388,253 | 5,500 | 228,878 | 118,418 | 155,182 | 15,051 | 1,493 | | | | | 0 |

| | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----|--------------------------------------------|-----|------------|------------|--------|-------------|-----------|-----------|------------|-----------|---------|-------------|-------------|------------|-----------|------|
| 334 | Рагу из мяса пищи (курица) 280 | 280 | 15,94 0 | 8,190 | 90,480 | 432,91 0 | 0,01 1 | 0,52 5 | 4,9 | 1,6 | 105,000 | 259,03 0 | 219,58 0 | 60,26 0 | 0,04 7 | 0,05 |
| 451 | Компот из свежих плодов (яблоки) 200 | 200 | 0,130 | 0,020 | 13,830 | 49,530 | 0,01 0 | | 2,360 | | 0,010 | 3,560 | 2,150 | 1,770 | 0,47 0 | |
| 19 | Хлеб ржано- пшеничный 20 | 20 | 0,940 | 0,140 | 6,220 | 42,800 | 0,03 0 | | | | | 3,600 | 18,400 | 4,000 | 0,58 0 | |
| | 12Суббота | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Второй прием пищи | | | | | | | | | | | | | | | |
| 331 | Плов куриный 280 | 280 | 21,69 0 | 18,52 3 | 44,317 | 464,03 2 | 0,05 6 | 0,92 5 | 16,91 7 | 2,90 0 | 184,7 | 151,30 5 | 110,08 2 | 14,62 3 | 2,00 3 | 0 |
| 476 | Напиток ягодный 200 | 200 | 0,080 | 1,440 | 10,790 | 41,040 | | | | | | 0,360 | | | 0,04 0 | |
| 19 | Хлеб ржано- пшеничный 20 | 20 | 0,940 | 0,140 | 6,220 | 42,800 | 0,03 0 | | | | | 3,600 | 18,400 | 4,000 | 0,58 0 | |

| | Обед | 3,083 | 4,235 | 35,771 | 397,930 | 0,053 | 10,860 | 160,760 | 201,030 | 147,010 | 34,733 | 1,100 | 0,000 |
|-----|-----------------------------------------|--------|--------|--------|---------|-------|--------|---------|---------|---------|--------|-------|-------|
| 99 | Суп вермишелевый на курином бульоне 250 | 2,013 | 4,075 | 15,461 | 305,600 | 0,013 | 8,500 | 160,75 | 193,870 | 126,460 | 28,963 | 0,050 | 0 |
| 451 | Компот из свежих плодов (яблока) 200 | 0,130 | 0,020 | 13,830 | 49,530 | 0,010 | 2,360 | 0,010 | 3,560 | 2,150 | 1,770 | 0,470 | |
| 19 | Хлеб ржано-пшеничный 20 | 0,940 | 0,140 | 6,480 | 42,800 | 0,030 | | | 3,600 | 18,400 | 4,000 | 0,580 | |
| | 2 Вторник | | | | | | | | | | | | |
| | Завтрак | 27,554 | 21,374 | 98,418 | 705,898 | 0,404 | 2,000 | 413,200 | 280,127 | 404,638 | 67,639 | 5,170 | 0,030 |
| 171 | Гречка отварная 180 | 10,500 | 5,292 | 34,008 | 152,520 | 0,060 | 0 | 144,000 | 142,416 | 141,444 | 9,864 | 1,792 | 0 |
| 105 | Фрикадельки по-калининградски 110 | 9,724 | 11,792 | 10,670 | 296,348 | 0,044 | 0,880 | 252,000 | 17,941 | 120,494 | 17,435 | 1,628 | 0 |
| 415 | Какао-напиток на молоке 200 | 2,710 | 2,850 | 11,740 | 86,630 | 0,160 | 1,120 | 17,200 | 105,970 | 90,500 | 20,540 | 0,550 | 0,030 |
| 18 | Хлеб из муки пшеничной 60 | 4,620 | 1,440 | 42,000 | 170,400 | 0,140 | | | 13,800 | 52,200 | 19,800 | 1,200 | |
| | Обед | 5,250 | 10,848 | 37,200 | 335,320 | 0,230 | 19,685 | 54,273 | 207,908 | 71,373 | 27,848 | 3,748 | 0,000 |

| | | | | | | | | | | | | | | |
|--------|----------------------------------|-----|--------|--------|---------|---------|-------|--------|---------|---------|---------|--------|-------|-------|
| 119 | Борщ с капустой и картофелем 250 | 250 | 4,000 | 10,688 | 20,600 | 229,200 | 0,200 | 19,225 | 54,263 | 203,938 | 52,913 | 23,788 | 3,138 | 0 |
| 638 | Компот из смеси сухофруктов 200 | 200 | 0,310 | 0,020 | 10,380 | 63,320 | | 0,460 | 0,010 | 0,370 | 0,060 | 0,060 | 0,030 | |
| 19 | Хлеб ржано-пшеничный 20 | 20 | 0,940 | 0,140 | 6,220 | 42,800 | 0,030 | | | 3,600 | 18,400 | 4,000 | 0,580 | |
| | 3 Среда | | | | | | | | | | | | | |
| | Завтрак | | 26,910 | 15,887 | 130,730 | 548,510 | 0,176 | 1,240 | 405,800 | 332,370 | 308,190 | 39,860 | 4,060 | 0,030 |
| 229 | Омлет 210 | 200 | 18,610 | 12,010 | 59,160 | 283,960 | 0,080 | 1,090 | 287,800 | 261,540 | 273,390 | 24,220 | 2,670 | 0,030 |
| 108 | Зеленый горошек 100 | 100 | 5,000 | 2,867 | 38,000 | 130,000 | 0,006 | 0,050 | 118,000 | 61,420 | | 2,440 | 0,570 | |
| 18 | Хлеб из муки пшеничной 40 | 40 | 3,080 | 0,960 | 28,000 | 113,600 | 0,080 | | | 9,200 | 34,800 | 13,200 | 0,800 | |
| 54-2гн | Чай с сахаром 200 | 200 | 0,220 | 0,050 | 5,570 | 20,950 | 0,010 | 0,100 | | 0,210 | | | 0,020 | |
| | Обед | | 4,228 | 12,355 | 30,985 | 289,975 | 0,168 | 12,900 | 56,875 | 135,055 | 87,750 | 27,588 | 1,613 | 0,000 |
| 122 | Рассольник ленинградский 250 | 250 | 3,188 | 11,825 | 16,625 | 220,975 | 0,138 | 12,900 | 56,875 | 131,275 | 69,350 | 23,588 | 1,013 | 0 |

| | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------|--------------------------------------|-----|--------|--------|---------|---------|-------|--------|---------|---------|---------|---------|--------|--|-------|-------|
| 428 | Кисель ягодный 200 | 200 | 0,100 | 0,390 | 8,140 | 26,200 | | | | | 0,180 | | | | 0,020 | |
| 19 | Хлеб ржано-пшеничный 20 | 20 | 0,940 | 0,140 | 6,220 | 42,800 | 0,030 | | | | 3,600 | 18,400 | 4,000 | | 0,580 | |
| | 4 Четверг | | 16,040 | 34,098 | 182,258 | 875,003 | 0,443 | 32,467 | 331,385 | 382,250 | 551,815 | 116,758 | | | 7,567 | 0,060 |
| | Завтрак | | 12,970 | 15,850 | 74,020 | 512,010 | 0,353 | 13,832 | 309,000 | 303,000 | 469,530 | 87,750 | | | 5,079 | 0,060 |
| 171 | Вермишель молочная 250 | 250 | 5,800 | 11,130 | 22,030 | 262,500 | 0,003 | 2,392 | 286,800 | 131,100 | 305,800 | 33,010 | | | 1,069 | 0,050 |
| 54-21гн | Какао с молоком 200 | 200 | 3,690 | 3,760 | 13,990 | 109,910 | 0,220 | 1,440 | 22,200 | 126,100 | 138,530 | 32,540 | | | 1,010 | 0,010 |
| 18 | Хлеб из муки пшеничной 40 | 40 | 3,080 | 0,960 | 28,000 | 113,600 | 0,080 | | | | 9,200 | 34,800 | 13,200 | | 0,800 | |
| 403 | Фрукт сезонный 100 | 100 | 0,400 | | 10,000 | 26,000 | 0,050 | 10,000 | | | 16,000 | 11,000 | 9,000 | | 2,200 | |
| | Обед | | 3,070 | 18,248 | 108,238 | 362,993 | 0,090 | 18,635 | 22,385 | 79,250 | 82,285 | 29,008 | | | 2,488 | 0,000 |
| 93 | Суп фасолевый на курином бульоне 250 | 250 | 2,000 | 18,088 | 88,188 | 270,663 | 0,050 | 16,275 | 22,375 | 58,700 | 75,125 | 23,238 | | | 1,438 | 0 |
| 451 | Компот из свежих плодов (яблоки) 200 | 200 | 0,130 | 0,020 | 13,830 | 49,530 | 0,010 | 2,360 | 0,010 | 2,150 | 3,560 | 1,770 | | | 0,470 | |

| | | | | | | | | | | | | | |
|--------|-----------------------------|-----|--------|--------|---------|---------|-------|--------|---------|---------|---------|--------|-------|
| 19 | Хлеб ржано-пшеничный 20 | 20 | 0,940 | 0,140 | 6,220 | 42,800 | 0,030 | | | 3,600 | 18,400 | 4,000 | 0,580 |
| | 5 Пятница | | | | | | | | | | | | |
| | Завтрак | | 27,933 | 20,463 | 103,775 | 675,070 | 0,240 | 3,338 | 279,000 | 335,735 | 314,888 | 79,600 | 5,174 |
| 196 | Каша овсяная 250 | 250 | 19,963 | 17,713 | 29,225 | 358,970 | 0,040 | 1,238 | 279,000 | 318,125 | 235,988 | 52,600 | 1,995 |
| 54-3гн | Чай с лимоном и сахаром 200 | 200 | 0,270 | 0,050 | 5,750 | 22,500 | 0,010 | 2,100 | | 2,210 | 1,100 | 0,600 | 1,190 |
| 18 | Хлеб из муки пшеничной 40 | 40 | 3,080 | 0,960 | 28,000 | 113,600 | 0,080 | | | 4,200 | 34,800 | 11,200 | 0,999 |
| 21 | Выпечка 60 | 60 | 4,620 | 1,740 | 40,800 | 180,000 | 0,110 | | | 11,200 | 43,000 | 15,200 | 0,990 |
| | Обед | | 3,953 | 4,415 | 36,770 | 353,675 | 0,083 | 12,500 | 231,250 | 218,975 | 108,863 | 33,463 | 2,430 |
| 99 | Суп из овощей 250 | 250 | 2,013 | 4,075 | 12,550 | 226,875 | 0,013 | 8,500 | 231,25 | 201,375 | 76,463 | 21,463 | 0,050 |
| 484 | Сок фруктовый 200 | 200 | 1,000 | 0,200 | 18,000 | 84,000 | 0,040 | 4,000 | | 14,000 | 14,000 | 8,000 | 1,800 |
| 19 | Хлеб ржано-пшеничный 20 | 20 | 0,940 | 0,140 | 6,220 | 42,800 | 0,030 | | | 3,600 | 18,400 | 4,000 | 0,580 |

| | | | | | | | | | | | | | | |
|-----|----------------------------------------------|-----|--------|--------|---------|---------|-------|--------|---------|---------|---------|--------|-------|-------|
| | Завтрак | | 22,650 | 18,846 | 112,888 | 665,162 | 0,427 | 1,732 | 175,168 | 441,838 | 330,164 | 64,148 | 2,748 | 0,034 |
| 239 | Запеканка из творога с молоком стуженным 240 | 240 | 10,700 | 12,816 | 18,348 | 228,132 | 0,007 | 0,612 | 157,968 | 308,868 | 136,464 | 14,608 | 0,038 | 0,024 |
| 9 | Кондитерское изделие 60 | 60 | 4,620 | 1,740 | 40,800 | 180,000 | 0,120 | 0 | 0 | 13,200 | 51,000 | 19,200 | 0,960 | 0 |
| 415 | Какао-напиток на молоке 200 | 200 | 2,710 | 2,850 | 11,740 | 86,630 | 0,160 | 1,120 | 17,200 | 105,970 | 90,500 | 10,540 | 0,550 | 0,010 |
| 18 | Хлеб из муки пшеничной 60 | 60 | 4,620 | 1,440 | 42,000 | 170,400 | 0,140 | | | 13,800 | 52,200 | 19,800 | 1,200 | |
| | Обед | | 13,480 | 17,564 | 43,790 | 313,475 | 0,318 | 19,870 | 129,350 | 160,005 | 223,863 | 32,895 | 3,395 | 0,038 |
| 151 | Уха ростовская 250 | 250 | 6,180 | 13,094 | 17,020 | 168,275 | 0,008 | 13,850 | 109,35 | 141,525 | 54,213 | 18,675 | 1,825 | 0,038 |
| 638 | Компот из плодов сушеных 200 | 200 | 6,360 | 4,330 | 20,550 | 102,400 | 0,280 | 6,02 | 20,000 | 14,880 | 151,250 | 10,220 | 0,990 | |
| 19 | Хлеб ржано-пшеничный 20 | 20 | 0,940 | 0,140 | 6,220 | 42,800 | 0,030 | | | 3,600 | 18,400 | 4,000 | 0,580 | |
| | 9 Среда | | | | | | | | | | | | | |
| | Завтрак | | 12,095 | 8,151 | 77,843 | 640,263 | 0,548 | 4,492 | 280,800 | 357,677 | 241,567 | 99,693 | 1,861 | 0,035 |

| | | | | | | | | | | | | | | |
|--------|----------------------------------------------------------------|----------|--------|--------|---------|---------|-------|-------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|
| 199 | Каша пшеничная 250 | 250 | 5,152 | 5,888 | 11,960 | 382,030 | 0,345 | 2,392 | 280,800 | 335,800 | 165,600 | 80,760 | 0,184 | 0,035 |
| 590 | Кондитерское изделие 60 | 60 | 2,053 | 0,773 | 18,133 | 65,333 | 0,053 | 0 | 0 | 5,867 | 22,667 | 8,533 | 0,427 | 0 |
| 54-3гн | Чай с лимоном и сахаром 200 | 200 | 0,270 | 0,050 | 5,750 | 22,500 | 0,010 | 2,100 | 2,210 | 1,100 | 0,600 | 0,050 | | |
| 18 | Хлеб из муки пшеничной 60 | 60 | 4,620 | 1,440 | 42,000 | 170,400 | 0,140 | | | 13,800 | 52,200 | 9,800 | 1,200 | |
| | Обед | | 11,115 | 15,030 | 57,860 | 248,500 | 0,038 | 0,000 | 2,500 | 138,905 | 157,400 | 9,150 | 2,950 | 0,000 |
| 318 | Суп Минестроне | 250 | 10,075 | 14,500 | 43,500 | 179,500 | 0,008 | 0,000 | 2,5 | 135,125 | 139,000 | 5,150 | 2,350 | 0 |
| | Кисель ягодный 200 | 200 | 0,100 | 0,390 | 8,140 | 26,200 | | | | 0,180 | | | 0,020 | |
| 19 | Хлеб ржано-пшеничный 20 | 20 | 0,940 | 0,140 | 6,220 | 42,800 | 0,030 | | | 3,600 | 18,400 | 4,000 | 0,580 | |
| | 10 Четверг | | | | | | | | | | | | | |
| | Завтрак | | 32,627 | 12,463 | 141,766 | 674,131 | 0,305 | 2,115 | 333,073 | 400,937 | 326,842 | 100,904 | 6,943 | 0,060 |
| 54-28м | Биточки куриные с соусом томатным и зеленым горошком 100/20/40 | 80/20/40 | 18,531 | 4,787 | 76,800 | 361,353 | 0,031 | 0,815 | 298,673 | 132,247 | 81,262 | 13,440 | 1,955 | 0,0496364 |

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---------|----------------------------------|-----|--------|--------|--------|---------|-------|--------|---------|---------|---------|--------|-------|-------|
| 245 | Каша гречневая рассыпчатая 180 | 180 | 7,596 | 3,216 | 24,636 | 104,928 | 0,004 | 0 | 14,400 | 139,280 | 120,780 | 60,264 | 4,068 | 0 |
| 54-23гн | Кофейный напиток с молоком 200 | 200 | 3,420 | 3,500 | 12,330 | 94,250 | 0,190 | 1,300 | 20,000 | 120,210 | 90,000 | 14,000 | 0,120 | 0,010 |
| 18 | Хлеб из муки пшеничной 40 | 40 | 3,080 | 0,960 | 28,000 | 113,600 | 0,080 | | | 9,200 | 34,800 | 13,200 | 0,800 | |
| | Обед | | 3,940 | 7,028 | 34,820 | 326,000 | 0,080 | 20,975 | 11,263 | 166,538 | 110,313 | 18,288 | 2,493 | 0,000 |
| 119 | Борщ с капустой и картофелем 250 | 250 | 2,000 | 6,688 | 10,600 | 199,200 | 0,010 | 16,975 | 11,263 | 148,938 | 77,913 | 6,288 | 0,113 | 0 |
| 484 | Сок фруктовый 200 | 200 | 1,000 | 0,200 | 18,000 | 84,000 | 0,040 | 4,000 | | 14,000 | 14,000 | 8,000 | 1,800 | |
| 19 | Хлеб ржано-пшеничный 20 | 20 | 0,940 | 0,140 | 6,220 | 42,800 | 0,030 | | | 3,600 | 18,400 | 4,000 | 0,580 | |
| | 11 Пятница | | | | | | | | | | | | | |
| | Завтрак | | 31,260 | 33,610 | 78,750 | 591,650 | 0,540 | 20,530 | 273,110 | 252,600 | 220,810 | 80,820 | 7,270 | 0,000 |
| 504 | Пельмени с маслом сливочным 230 | 230 | 29,100 | 33,080 | 49,180 | 487,900 | 0,340 | 10,43 | 273,110 | 231,790 | 192,410 | 65,220 | 3,650 | |
| 420 | Чай 200 | 200 | 0,220 | 0,050 | 5,570 | 20,950 | 0,010 | 0,100 | | 0,210 | | | 0,020 | |

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----|--------------------------------------|-----|-------|-------|--------|---------|-------|--------|-------|---------|--------|--------|-------|-------|--|
| 18 | Хлеб из муки пшеничной 20 | 20 | 1,540 | 0,480 | 14,000 | 56,800 | 0,040 | | | | 4,600 | 17,400 | 6,600 | 0,400 | |
| 403 | Фрукт сезонный 100 | 100 | 0,400 | | 10,000 | 26,000 | 0,150 | 10,000 | | | 16,000 | 11,000 | 9,000 | 3,200 | |
| | Обед | | 3,083 | 4,235 | 32,600 | 319,205 | 0,053 | 10,860 | 0,010 | 208,535 | 97,013 | 12,233 | 1,100 | 0,000 | |
| 99 | Суп из овощей 250 | 250 | 2,013 | 4,075 | 12,550 | 226,875 | 0,013 | 8,500 | 0 | 201,375 | 76,463 | 6,463 | 0,050 | | |
| 451 | Компот из свежих плодов (яблоки) 200 | 200 | 0,130 | 0,020 | 13,830 | 49,530 | 0,010 | 2,360 | 0,010 | 3,560 | 2,150 | 1,770 | 0,470 | | |
| 19 | Хлеб ржано-пшеничный 20 | 20 | 0,940 | 0,140 | 6,220 | 42,800 | 0,030 | | | 3,600 | 18,400 | 4,000 | 0,580 | | |

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------|---------------------------------------------------------------|-----|--------|--------|---------|---------|-------|-------|---------|---------|---------|---------|-------|-------|--|
| | 12Суббота | | | | | | | | | | | | | | |
| | Завтрак | | 18,430 | 18,200 | 106,270 | 626,820 | 0,602 | 1,380 | 167,200 | 378,820 | 452,610 | 133,020 | 4,330 | 0,060 | |
| 226 | Макароны с сыром 200 | 200 | 4,980 | 10,560 | 23,730 | 198,520 | 0,002 | 0,080 | 147,200 | 226,740 | 138,510 | 54,120 | 1,990 | 0,05 | |
| 54-21з | Кукуруза консервированная 100/ Салат из моркови с сахаром 100 | 100 | 6,180 | 2,940 | 36,000 | 195,000 | 0,310 | | | 20,400 | 180,600 | 48,400 | 1,220 | | |

| | | | | | | | | | | | | | | |
|-----|-----------------------------------------------|-----|-------|--------|--------|---------|-------|--------|---------|---------|--------|--------|-------|-------|
| 418 | Кофейный напиток злаковый на молоке 200 | 200 | 3,420 | 3,500 | 11,540 | 91,300 | 0,190 | 1,300 | 20,000 | 120,180 | 90,000 | 14,000 | 0,120 | 0,010 |
| 18 | Хлеб из муки пшеничной | 50 | 3,850 | 1,200 | 35,000 | 142,000 | 0,100 | 0 | 0 | 11,500 | 43,500 | 16,500 | 1,000 | 0 |
| | Обед | | 9,980 | 19,455 | 49,235 | 394,240 | 0,078 | 19,000 | 188,250 | 158,160 | 99,138 | 9,275 | 3,145 | 0,000 |
| 81 | Суп гороховый 250 | 250 | 8,960 | 17,875 | 32,225 | 310,400 | 0,048 | 19,000 | 188,25 | 154,200 | 80,738 | 5,275 | 2,525 | 0 |
| 476 | Напиток ягодный 200 | 200 | 0,080 | 1,440 | 10,790 | 41,040 | | | | 0,360 | | | 0,040 | |
| 19 | Хлеб ржано- пшеничный 20 | 20 | 0,940 | 0,140 | 6,220 | 42,800 | 0,030 | | | 3,600 | 18,400 | 4,000 | 0,580 | |

Таблица ассортиментных замен блюд при организации питания в общественных учреждениях (1-4 класс)

| День по меню | Прием пищи | Заменяемое блюдо | Выход | Белки | Жиры | Углев оды | Ккал | Вариант замены | Выход | Белки | Жиры | Углевод ы | Ккал |
|--------------|---------------|---------------------|-------|-------|------|--------------|------|-------------------|-------|-------|------|--------------|------|
|--------------|---------------|---------------------|-------|-------|------|--------------|------|-------------------|-------|-------|------|--------------|------|

| | | | | | | | | | | | | | |
|-------------------------|---------|------------------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|--------------------------|-----------|-------------|---------------|--------------|----------------|
| День 1 (Понедельник) | Завтрак | Блины | 150 | 15,0 | 12,5 | 81,0 | 292,4 | Запеканка из творога | 150 | 16,400 | 12,300 | 80,030 | 282,400 |
| День 3 (Среда) | Обед | Нагетсызапеченые с томатным соусом | 75/20 | 12,3 | 19,8 | 8,3 | 286,0 | Биточки рубленые куриные | 90 | 16,1 | 14,2 | 13,4 | 277,2 |
| День 10 (Пятница) | Завтрак | Пельмени с маслом сливочным | 180 | 26,06 | 31,13 | 40,05 | 437,4 | Омлет Зеленый горошек | 150 60 | 18,8 4,5 | 28,25 2,02 | 18,2 22,8 | 351,6 78,63 |

При проведении замен необходимо соблюдать норму отклонения по отдельным приемам пищи +/- 5% при условии, что средний % пищевой ценности за неделю будет соответствовать установленным нормам (п.8.1.2.2. СанПиН 2.3/2.4.3590-20)

Таблица ассортиментных замен блюд при организации питания в общественных учреждениях (5-11 класс)

| День по меню | Прием пищи | Заменяемое блюдо | Выход | Белки | Жиры | Угле воды | Ккал | Вариант замены | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
|-------------------------|------------|------------------------------------|-------|--------|--------|-----------|---------|--------------------------|------------|-------------|--------------|--------------|-----------------|
| День 1 (Понедельник) | Завтрак | Блины | 200 | 20,040 | 17,640 | 115,040 | 402,920 | Запеканка из творога | 200 | 21,870 | 16,400 | 106,710 | 376,530 |
| День 3 (Среда) | Обед | Нагетсызапеченые с томатным соусом | 75/20 | 12,3 | 19,8 | 8,3 | 286,0 | Биточки рубленые куриные | 100 | 17,9 | 15,8 | 14,9 | 308,0 |
| День 10 (Пятница) | Завтрак | Пельмени с маслом сливочным | 230 | 29,1 | 33,08 | 49,18 | 487,9 | Омлет Зеленый горошек | 180 100 | 22,5 7,5 | 33,9 3,36 | 21,9 38,0 | 421,2 131,05 |